

Что надо знать о сезонном гриппе?

Грипп - это заболевание, вызываемое вирусами сезонного гриппа. Эти вирусы передаются от человека человеку.

Как распознать грипп?



Внезапная
высокая
температура



Головная боль



Кашель или боль
в горле



Мышечные
боли

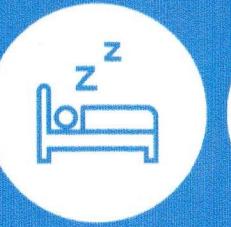
Что делать, если у вас грипп?



При кашле или
чихании прикрыва-
йте рот рукой/
локтем или
салфеткой



Чаще мойте руки



Больше
отдыхайте



Пейте больше
воды и
полноценно
питайтесь



Если состояние не
улучшается или вы
входите в группу
высокого риска,
обращайтесь за
медицинской помощью

Как предотвратить грипп?

Лучший способ
предотвращения гриппа -
это ежегодная вакцинация.



Вакцинация особенно важна для
людей, подвергающихся высокому
риску развития осложнений.

Это следующие группы:

- Беременные женщины
- Люди старше 65 лет
- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Люди с хроническими
заболеваниями

Люди, которые живут с людьми из
группы высокого риска или
осуществляют уход за ними



Всемирная организация
здравоохранения

HEALTH
EMERGENCIES
programme