

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,76	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	40	2,62	3	0,2	19,5	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		73,45	9,8	16,7	69,9	470
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,95	3,6	5,7	11,9	114
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	4,9	4,6	30,7	184
КОТЛЕТА мясная	100	33,56	12,4	20,4	16,2	298
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	10,15	0,9	0,2	3,1	19
Напиток каркаде	200	3,50			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,32	5,3	0,4	35,1	166
БАНАН	100	15,70	1,5	0,5	21	96
Итого		95,96	28,6	31,8	137,8	956
Всего		169,41	38,4	48,5	207,7	1426