

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	20,65	7,9	9,3	31,2	240
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,14	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		43,40	14,1	21,7	63,9	507
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,31	6	14,2	12,7	201
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	53,21	16,9	16,1	13,4	266
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	11,40	0,5	0,1	1,5	8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,11	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,28	28,8	30,9	83	725
Всего		153,68	42,9	52,6	146,9	1232