

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ 3 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,84	9,9	11,6	38,9	301
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,14	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		51,75	17,1	25,3	71,6	584
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31,67	7,4	17,6	16	252
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	63,86	20,3	19,3	16,1	319
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	15,20	0,6	0,1	2	11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,11	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		131,09	33,7	37,5	89,5	832
Всего		182,84	50,8	62,8	161,1	1416