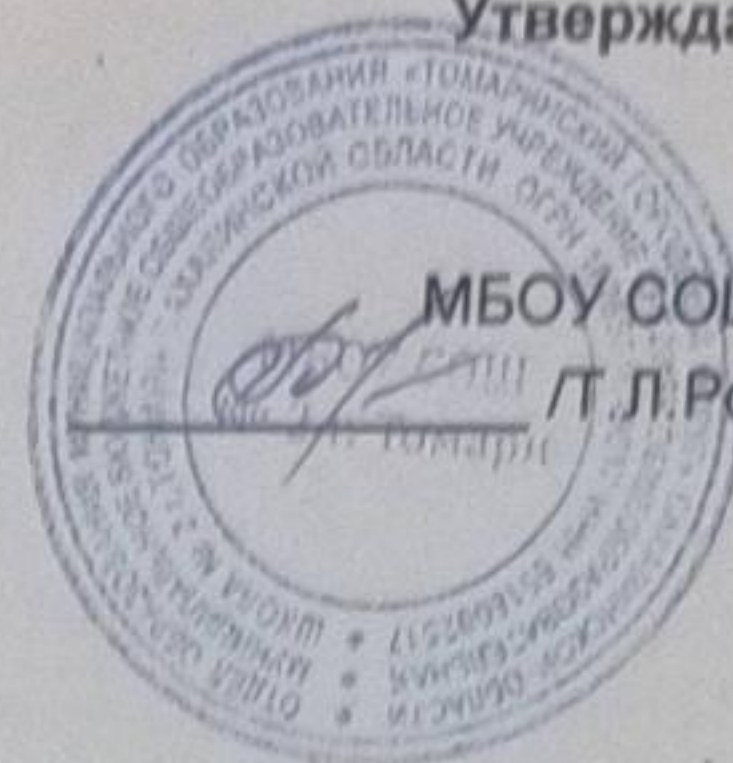


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

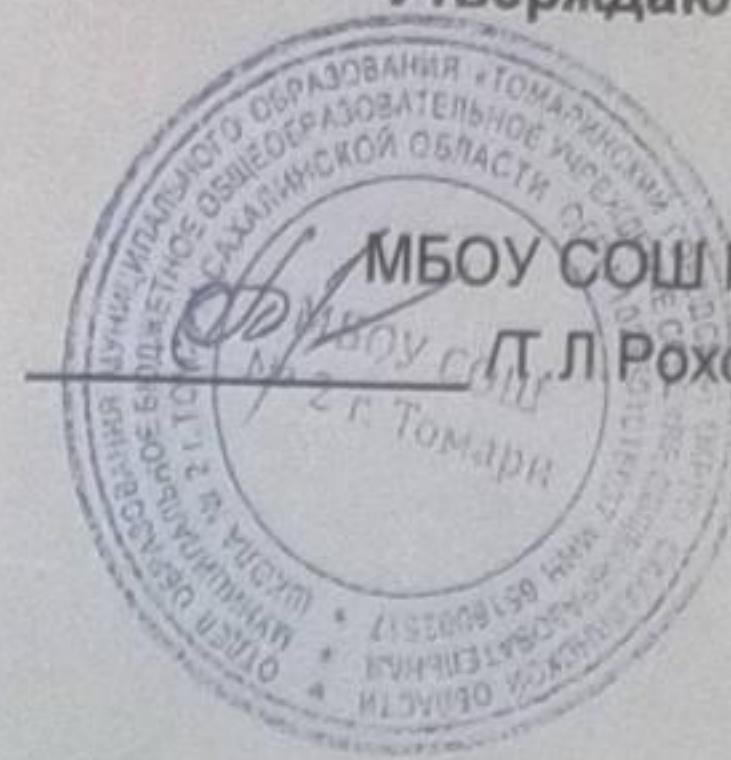
# МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

| Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 40    | 11,50         | 4,9               | 4,5     | 0,3         | 61                                  |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60    | 9,73          | 0,9               | 4,2     | 3,6         | 56                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                 | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                    | 200   | 3,92          | 0,4               |         | 15,5        | 64                                  |
| БАТОН                            | 35    | 3,47          | 2,6               | 1       | 18          | 92                                  |
| ВАФЛИ                            | 100   | 45,00         | 2,8               | 3,3     | 77,3        | 354                                 |
| Итого                            |       | 80,12         | 11,7              | 21,3    | 114,8       | 702                                 |
| Обед                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ      | 200   | 15,47         | 7,3               | 11,5    | 23,9        | 227                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                   | 150/5 | 9,92          | 8,4               | 6,2     | 38,2        | 242                                 |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (голень)          | 80    | 27,03         | 10,8              | 10,9    | 0,3         | 142                                 |
| САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ                  | 65    | 9,55          | 0,7               | 4       | 2,5         | 48                                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ          | 200   | 5,18          | 0,1               |         | 20,8        | 84                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ            | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1        | 166                                 |
| Итого                            |       | 72,40         | 32,6              | 33      | 120,8       | 909                                 |
| Всего                            |       | 152,52        | 44,3              | 54,3    | 235,6       | 1611                                |

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

7 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

| Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                          |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 40    | 11,50         | 4,9               | 4,5     | 0,3         | 61                                       |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100   | 16,21         | 1,5               | 7       | 6,1         | 94                                       |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                 | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                                       |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                    | 200   | 4,24          | 0,4               |         | 20,3        | 83                                       |
| БАТОН                            | 35    | 3,47          | 2,6               | 1       | 18          | 92                                       |
| ВАФЛИ                            | 100   | 45,00         | 2,8               | 3,3     | 77,3        | 354                                      |
| Итого                            |       | 86,92         | 12,3              | 24,1    | 122,1       | 759                                      |
| Обед                             |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ      | 250   | 19,37         | 9,1               | 14,3    | 30,1        | 285                                      |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                   | 180/5 | 11,90         | 10,1              | 7,5     | 45,9        | 291                                      |
| ПТИЦА ОТВАРНАЯ (голень)          | 100   | 32,44         | 13                | 13,1    | 0,3         | 171                                      |
| САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ                  | 80    | 6,85          | 0,9               | 4,9     | 3           | 59                                       |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ          | 200   | 5,18          | 0,1               |         | 20,8        | 84                                       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ            | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1        | 166                                      |
| Итого                            |       | 80,99         | 38,5              | 40,2    | 135,2       | 1056                                     |
| Всего                            |       | 167,91        | 50,8              | 64,3    | 257,3       | 1815                                     |