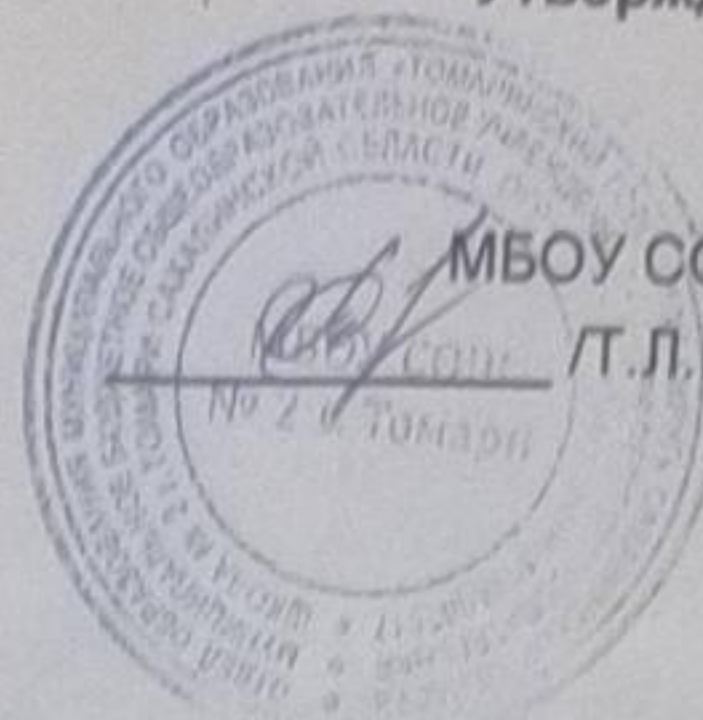


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

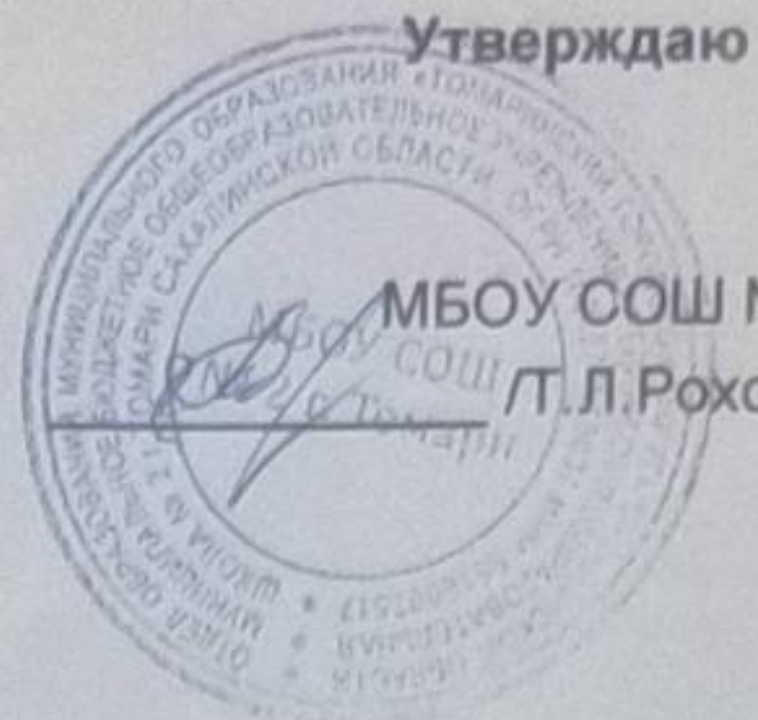
1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	15,10	10,7	13,8	36,9	315
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого		62,87	14,3	23,2	85,3	607
Обед						
Свекольник	200	37,17	7	14,6	14	215
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	35,36	11,8	11,9	7,5	185
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	12,27	3,9	4	3,4	66
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		102,78	31,7	37,2	121	948
Всего		165,65	46	60,4	206,3	1555

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	18,19	13,4	17,3	46,2	394
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		65,96	17	26,7	94,6	686
Обед						
Свекольник	250	46,48	8,9	18,1	17,3	269
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,20	4,4	7,1	46,7	268
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	44,15	14,7	14,9	9,4	231
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	12,27	3,9	4	3,4	66
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		122,33	37,2	44,5	140,1	1113
Всего		188,29	54,2	71,2	234,7	1799