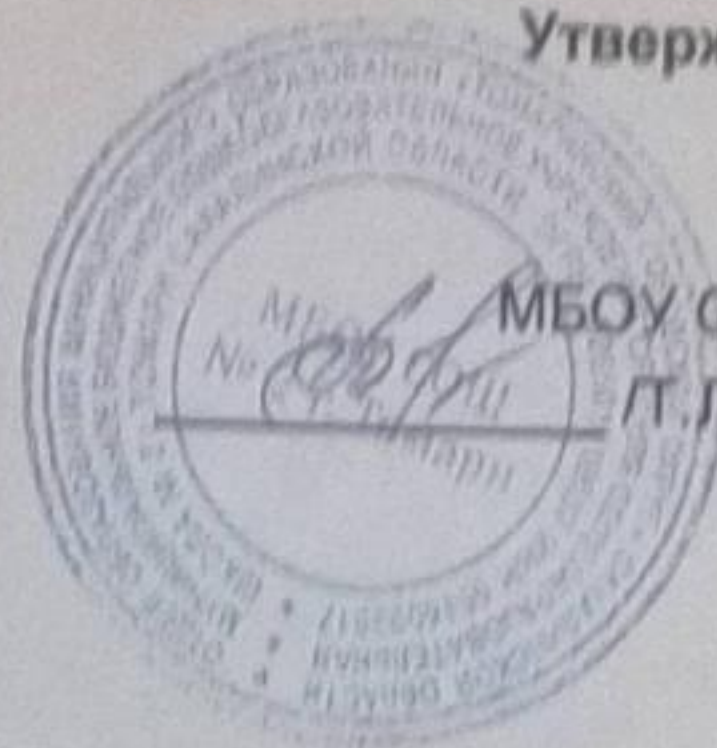


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,31	7,9	9,3	31,2	240
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,92	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		73,34	18,9	30,8	89	709
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	200	24,23	3,8	11,6	9,4	156
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	26,42	7,7	9,5	29,4	237
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/30	27,93	9,2	20,2	6,1	241
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	60	13,21	1,6	3,6	4,7	58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		112,09	27,7	45,4	105	942
Всего		185,43	46,6	76,2	194	1651



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ 9 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,65	7,9	9,3	31,2	240
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,92	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		84,84	19,9	32,1	89	725
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	250	30,52	4,7	14,4	11,8	195
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	22,17	6,7	9,3	24,2	208
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100/50	35,38	11,5	25,2	7,5	302
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	80	17,49	2,2	4,8	6,3	77
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		125,86	30,5	54,2	105,2	1032
Всего		210,70	50,4	86,3	194,2	1757