

Утверждаю

Директор

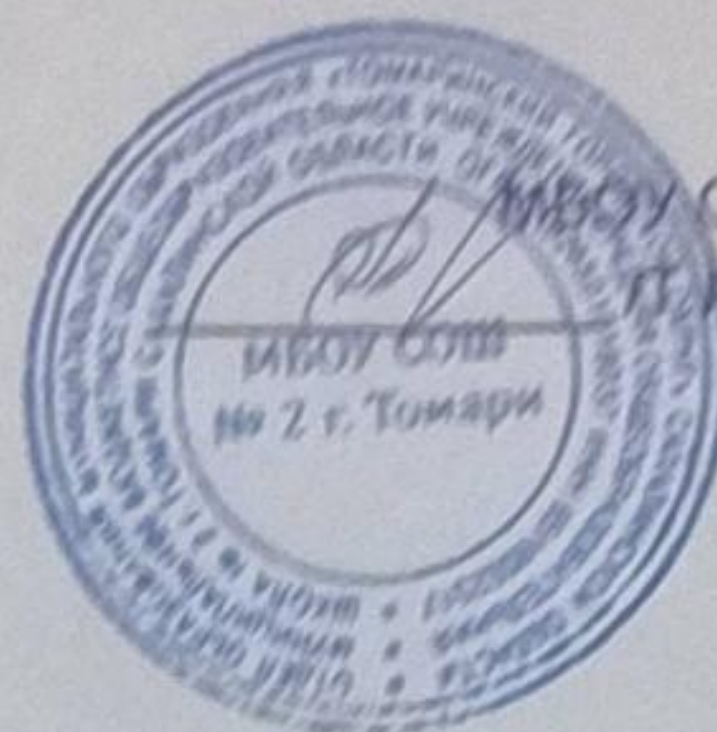
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.И.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,51	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,80	1,8	1,8	31	146
ХЛЕБ	35	2,83	2,7	0,2	17,6	83
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		93,24	12,8	17,8	90	570
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,21	2,8	4,5	9,7	91
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	53,24	16,9	16,1	13,4	266
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,20	0,5	0,1	1,5	8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
АПЕЛЬСИН	100	19,95	0,6	0,1	5,4	29
Итого		111,28	26,1	21,2	84,5	637
Всего		204,52	38,9	39	174,5	1207

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.П.Рохо-Фернандес/

5-11 OB3



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	13,36	8,7	9,3	54,5	335
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,60	1,8	1,6	31	146
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		96,09	13,8	19,5	113,3	682
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,29	3,6	5,7	11,9	114
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	63,89	20,3	19,3	16,1	319
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,20	0,5	0,1	1,5	8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
АПЕЛЬСИН	100	19,95	0,6	0,1	5,4	29
Итого		127,01	30,3	25,6	89,4	713
Всего		223,10	44,1	45,1	202,7	1395