

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,97	7,1	15,9	27,1	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		77,74	9,9	25,3	65,3	529
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,41	6	14,2	12,7	201
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,00	0,5	3,6	1,4	39
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		82,94	25,8	40,9	120,5	950
Всего		160,68	35,7	66,2	185,8	1479

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	23,73	8,5	19,1	32,5	337
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		81,50	11,3	28,5	70,7	585
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31,79	7,4	17,6	16	252
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	10,69	0,6	4,8	1,8	52
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		100,77	30,3	50,8	134,1	1115
Всего		182,27	41,6	79,3	204,8	1700