

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

5-11 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,83	1	0,1	2	13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		77,31	16,9	31,5	69,7	629
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,50	9,3	16,3	35,2	325
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	27,50	8,2	11,2	30,1	255
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,50	9,4	8,3	13,8	168
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,12	0,7	19,4	0,9	181
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		100,12	32,9	55,6	151,5	1240
Всего		177,43	49,8	87,1	221,2	1869