

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

1-4 ОБЗ



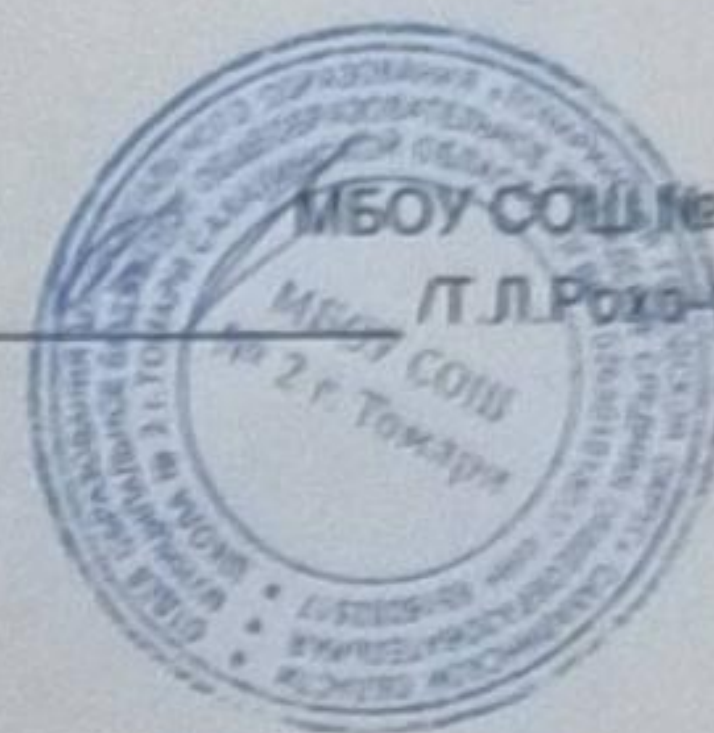
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,55	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,35	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
Свекольник	200	37,17	7	14,6	14	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,07	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИНІНЫ	50/50	24,91	8,2	10,5	3,4	141
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	65	9,55	0,7	4	2,5	48
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		99,00	26,2	34,9	97,2	809
Всего		186,35	42,8	48,4	225,9	1519

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л.Рохас-Фернандес



МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,55	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,35	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
Свекольник	250	46,48	8,9	18,1	17,3	269
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,06	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИНИНЫ	75/50	37,48	12,3	15,7	5,1	212
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	8,52	1,1	6,1	3,8	74
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		121,84	32,6	45,7	103,5	960
Всего		209,19	49,2	59,2	232,2	1670