

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

П.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,76	0,4		15,5	64
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		47,80	12,5	20,2	66,4	527
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	17,91	3,4	3,8	10,1	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	33,28	18,8	16,1	0,3	221
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	60	9,35	1,3	0,1	2,6	16
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		97,22	33,5	25,3	105,1	785
Всего		145,02	46	45,5	171,5	1312

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ 16 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,76	0,4		15,5	64
ЙОГУРТ	200	21,66	3,9	2,9	5,8	93
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого		49,96	13,2	20,3	73,5	559
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	4,9	4,6	30,7	184
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,24	22,7	19,5	0,4	268
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	80	12,46	1,6	0,1	3,5	22
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		114,83	39,1	29,9	111,7	877
Всего		164,79	52,3	50,2	185,2	1436