

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

| Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 40    | 12,00         | 4,9               | 4,5     | 0,3         | 61                                  |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60    | 9,73          | 0,9               | 4,2     | 3,6         | 56                                  |
| ХЛЕБ                             | 35    | 2,63          | 2,6               | 0,2     | 17,1        | 80                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200   | 2,80          | 0,4               |         | 20,2        | 82                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                 | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 100   | 50,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7         | 4                                   |
| Итого                            |       | 83,66         | 9                 | 17,3    | 42          | 358                                 |
| Обед                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ         | 200   | 18,14         | 6,5               | 9,9     | 9,3         | 153                                 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                | 150/6 | 26,42         | 7,7               | 9,5     | 29,4        | 237                                 |
| КОТЛЕТА мясная                   | 80    | 28,89         | 10,1              | 16,4    | 12,9        | 238                                 |
| ПОМИДОР В С/СОКУ                 | 60    | 10,80         | 0,7               | 0,1     | 2,3         | 15                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ            | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1        | 166                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200   | 5,43          |                   |         | 19,4        | 77                                  |
| Итого                            |       | 94,93         | 30,3              | 36,3    | 108,4       | 886                                 |
| Всего                            |       | 178,59        | 39,3              | 53,6    | 150,4       | 1244                                |

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

| Наименование блюда               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 40    | 12,00         | 4,9               | 4,5     | 0,3         | 61                                  |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100   | 16,21         | 1,5               | 7       | 6,1         | 94                                  |
| ХЛЕБ                             | 35    | 2,63          | 2,6               | 0,2     | 17,1        | 80                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200   | 2,80          | 0,4               |         | 20,2        | 82                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                 | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 100   | 50,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7         | 4                                   |
| Итого                            |       | 90,14         | 9,6               | 20,1    | 44,5        | 396                                 |
| Обед                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ         | 250   | 22,95         | 8,2               | 12,4    | 11,7        | 191                                 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                | 180/6 | 22,17         | 6,7               | 9,3     | 24,2        | 208                                 |
| КОТЛЕТА мясная                   | 100   | 36,16         | 12,4              | 20,4    | 16,2        | 298                                 |
| ПОМИДОР В С/СОКУ                 | 80    | 14,40         | 0,9               | 0,2     | 3,1         | 19                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ            | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1        | 166                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200   | 5,43          |                   |         | 19,4        | 77                                  |
| Итого                            |       | 106,36        | 33,5              | 42,7    | 109,7       | 959                                 |
| Всего                            |       | 196,50        | 43,1              | 62,8    | 154,2       | 1355                                |