



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ 23 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	11,51	6,8	8,5	28,9	220
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ,	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		49,97	15,4	22,5	71,3	578
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,40	6	14,2	12,7	201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,89	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	27,94	9,2	20,2	6,1	241
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,92	0,6	3,7	3	49
Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		78,71	29,5	44,7	114,9	978
Всего		128,68	44,9	67,2	186,2	1556

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

5-11 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	14,32	9,2	10	39,7	285
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	77
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		59,05	19,9	26,6	82,1	674
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31,79	7,4	17,6	16	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,92	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	35,38	11,5	25,2	7,5	302
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	7,88	0,8	5	4,1	65
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		94,52	33,4	54,4	120,7	1106
Всего		153,57	53,3	81	202,8	1780