

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,97	7,1	15,9	27,1	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		80,60	11,3	26,1	75,2	581
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	22,23	7	8,8	16,5	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	45,03	12,2	12,4	15,6	223
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		123,34	25,7	22,2	99,6	707
Всего		203,94	37	48,3	174,8	1288

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	23,73	8,5	19,1	32,5	337
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		84,36	12,7	29,3	80,6	637
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,62	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,90	14,6	14,9	18,7	268
ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	150	31,88	0,6	0,6	14,7	71
Итого		148,10	30,2	27,1	112,6	823
Всего		232,46	42,9	56,4	193,2	1460