

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.А.Рого-Фернандес

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	200
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	40	2,82	3	0,2	19,5	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		76,00	13,1	13,8	77,4	488
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,66	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,92	8,4	6,2	38,2	242
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	33,67	13,3	15	2,8	200
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,20	0,5	0,1	1,5	8
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		87,34	34,4	29,3	113,4	855
Всего		163,34	47,5	43,1	190,8	1343

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	40	2,62	3	0,2	19,5	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		78,17	13,8	13,9	84,5	520
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,66	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/6	11,90	10,1	7,5	45,9	291
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,46	16,7	18,7	3,3	249
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	9,60	0,6	0,1	2	11
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		99,51	39,6	34,3	122,1	956
Всего		177,68	53,4	48,2	206,6	1476