

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 сентября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	60	13,21	1,6	3,6	4,7	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		91,49	18	43,3	68,6	736
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	200	23,24	9,7	14,4	17,7	238
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	23,89	6,8	9,3	25,2	213
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	31,72	12,9	8,4	0,4	145
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	9,21	1,1	12	7	141
КИСЕЛЬ ПЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		97,56	35,8	44,5	121,8	1048
Всего		189,05	53,8	87,8	190,4	1784

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	80	13,44	1,6	4,8	5,1	70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		91,72	18	44,5	69	748
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,06	11,9	17,8	22,1	297
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	28,70	8,2	11,2	30,1	255
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/30	40,41	16,4	10,8	0,5	184
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,51	1,3	15	8,9	176
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		119,18	43,1	55,2	133,1	1223
Всего		210,90	61,1	99,7	202,1	1971