

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1

Л.Л.Р.

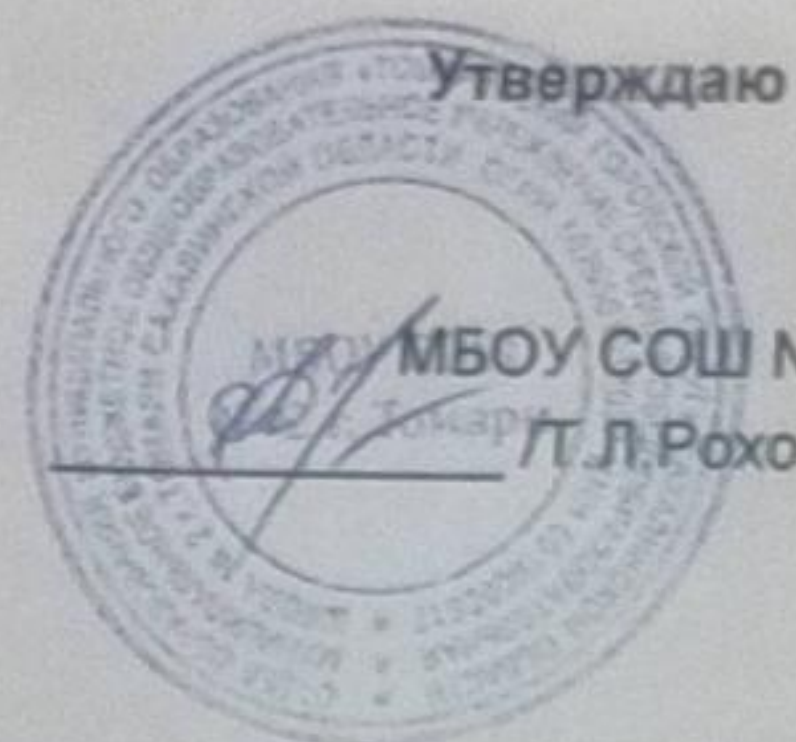
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

29 сентября 2021 г.

1-4 OB3

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,55	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,53	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	27,66	5,6	8,3	10,4	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	33,28	18,8	16,1	0,3	221
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	8,53	3,6	11,4	5,3	139
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		85,90	37,6	40,7	97,9	909
Всего		173,43	54,2	54,2	226,6	1619



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

29 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,55	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,53	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,49	7	10,1	12,8	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,01	22,5	19,3	0,4	266
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,36	6	19	8,8	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		106,44	45,9	54,3	109,3	1116
Всего		193,97	62,5	67,8	238	1826