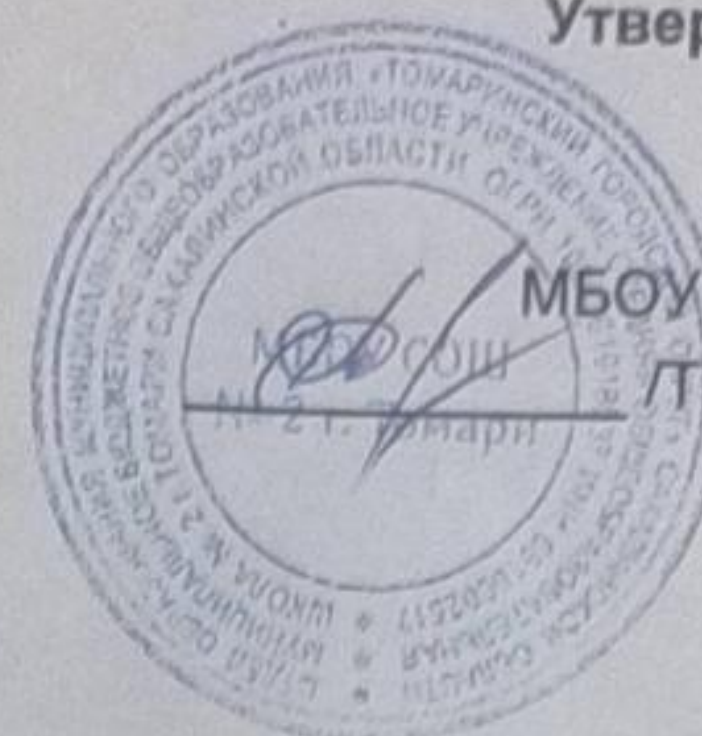


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		66,90	13,3	19,6	74,9	529
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	26,30	8,2	7,2	20,7	179
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	23,89	6,8	9,3	25,2	213
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,62	0,8	3,6	4,9	56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		106,04	30,4	40,8	112,3	940
Всего		172,94	43,7	60,4	187,2	1469

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г. Д. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,36	8,7	9,3	54,5	336
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		16,5	64
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		69,75	14,3	21,3	98,2	641
Обед						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,21	10,5	8,9	25,8	223
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	28,70	8,2	11,2	30,1	266
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	100/50	35,38	11,5	25,2	7,5	302
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,62	1,4	5,9	8,2	93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		130,21	37	51,7	127	1123
Всего		199,96	51,3	73	225,2	1764