

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

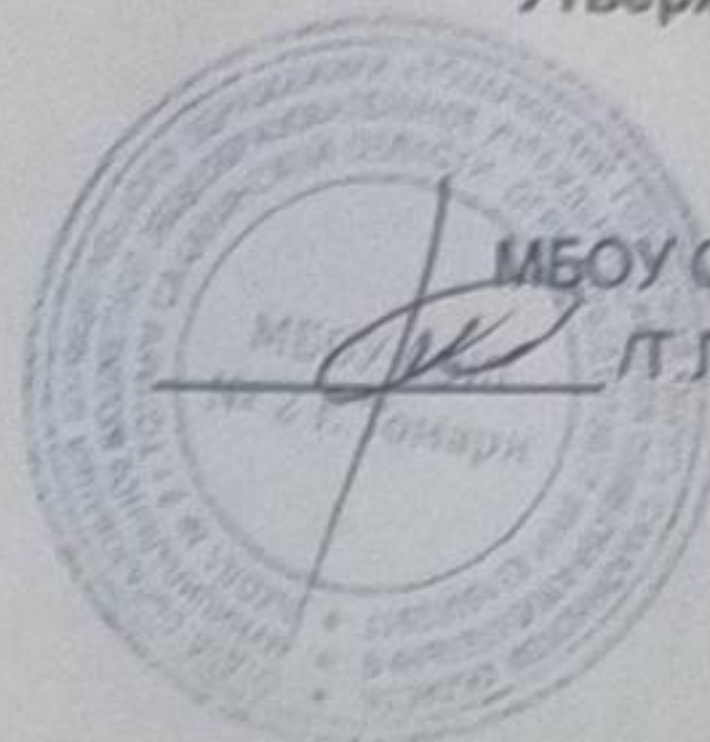
МЕНЮ

4 октября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	6,8	8,5	28,9	220
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		94,06	12	19,7	75,6	528
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	18,14	6,5	9,9	9,3	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	7,96	0,5	3,6	1,4	39
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		72,64	26,9	34,8	111,7	866
Всего		166,69	38,9	54,5	187,3	1394

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

4 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,32	9,2	10	39,7	285
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	77
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		103,38	16,5	23,8	86,4	624
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,95	8,2	12,4	11,7	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	10,69	0,6	4,8	1,8	52
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		81,32	29,5	39,5	119,9	951
Всего		184,70	46	63,3	206,3	1575