

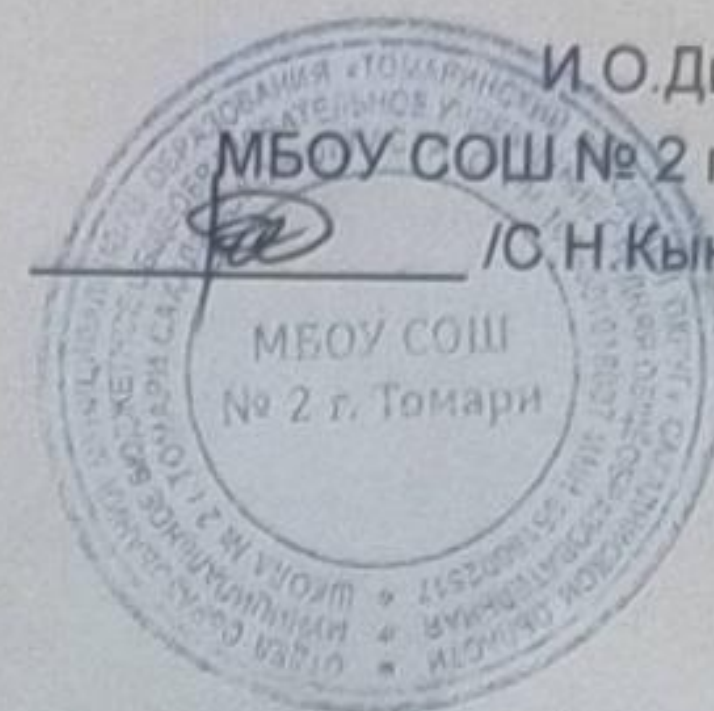
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

5 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		84,98	10,4	19,7	53,7	434
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,47	7,3	11,5	23,9	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,92	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	27,93	9,2	20,2	6,1	241
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	65	9,55	0,7	4	2,5	48
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,18	0,1		20,8	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		73,30	31	42,3	126,6	1008
Всего		158,28	41,4	62	180,3	1442

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

5 октября 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,21	1,5	7	6,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		91,46	11	22,5	56,2	472
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,37	9,1	14,3	30,1	285
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	11,90	10,1	7,5	45,9	291
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	27,93	9,2	20,2	6,1	241
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	6,85	0,9	4,9	3	59
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,18	0,1		20,8	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		76,48	34,7	47,3	141	1121
Всего		167,94	45,7	69,8	197,2	1593