

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/

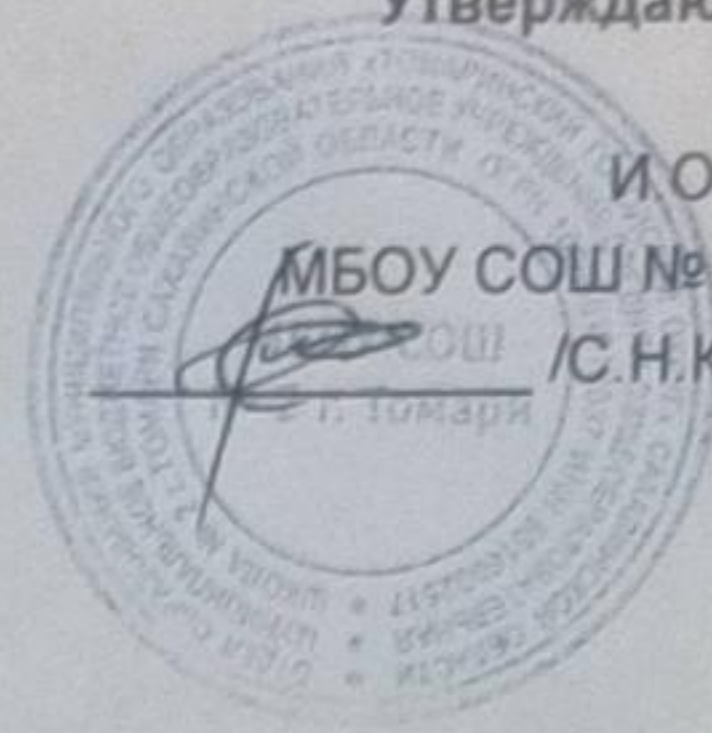
МЕНЮ

6 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	34,23	12,9	10,1	18,4	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		72,21	13,8	10,2	48,7	345
Обед						
Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	35,35	11,8	11,9	7,5	185
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	6,01	0,6	3,7	3	49
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		96,76	28,4	36,9	120,6	931
Всего		168,97	42,2	47,1	169,3	1276

Утверждаю



И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

6 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	34,23	12,9	10,1	18,4	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		72,21	13,8	10,2	48,7	345
Обед						
Свекольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	44,15	14,7	14,9	9,4	231
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	9,82	0,9	6,2	5,1	81
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		120,23	34,2	47,2	134,5	1104
Всего		192,44	48	57,4	183,2	1449