



МЕНЮ

7 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	17,37	10,7	13,8	36,9	315
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		78,30	16,9	18,8	75,8	541
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	200	24,23	3,8	11,6	9,4	156
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	27,57	7,7	9,5	29,4	237
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	9,93	0,5	3	1,7	37
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		102,51	27,6	40,9	114,1	937
Всего		180,81	44,5	59,7	189,9	1478

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	20,98	13,4	17,3	46,2	394
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		85,07	20,6	23,6	85,1	636
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	250	30,52	4,7	14,4	11,8	195
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	27,57	7,7	9,5	29,4	237
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	16,70	0,9	5	2,8	61
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		122,84	31,2	49,7	120,9	1060
Всего		207,91	51,8	73,3	206	1696