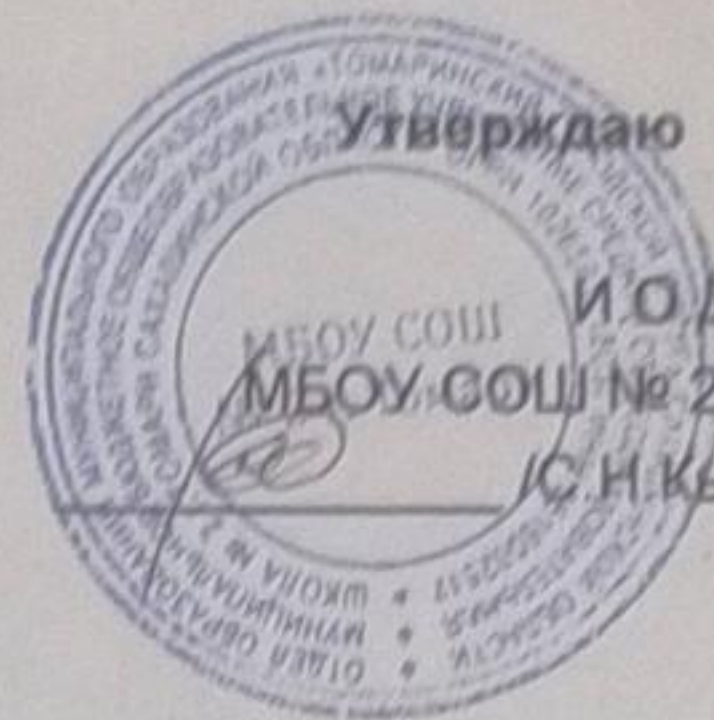




МЕНЮ

8 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		60,57	19,3	24,5	85,7	668
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,21	2,8	4,5	9,7	91
ПЛОВ	150	24,29	8,9	10,4	26,3	235
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,49	0,9	3,6	4,9	55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		84,05	18,3	19,3	105,2	671
Всего		144,62	37,6	43,8	190,9	1339



МЕНЮ

8 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,36	8,7	9,3	54,5	335
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЙОГУРТ	200	21,66	3,9	2,9	5,8	93
Итого		63,41	20,3	26,2	109	780
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,29	3,6	5,7	11,9	114
ПЛОВ	150	24,29	8,9	10,4	26,3	235
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	12,34	1,4	5,9	8,1	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		93,98	19,6	22,8	110,6	730
Всего		157,39	39,9	49	219,6	1510