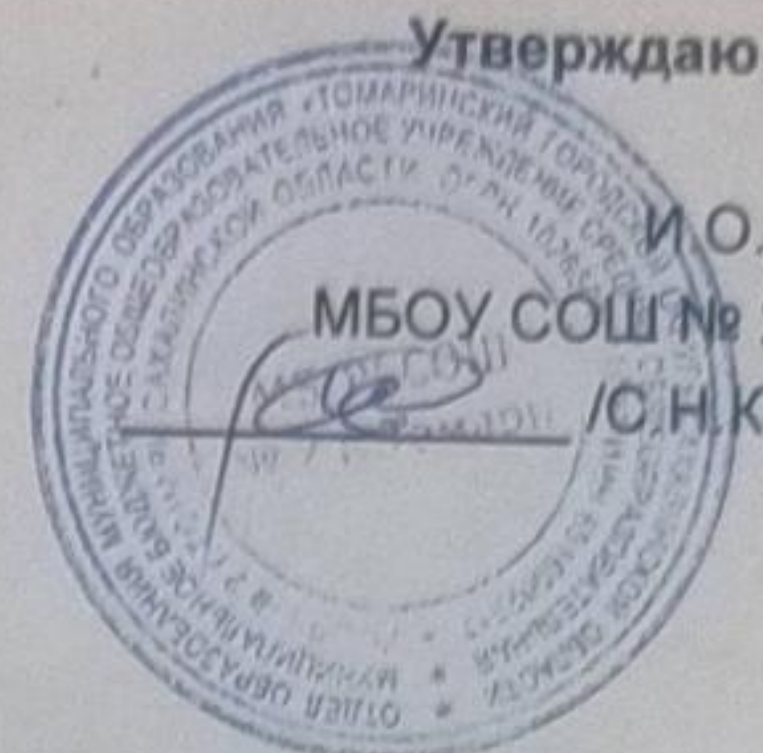


МЕНЮ

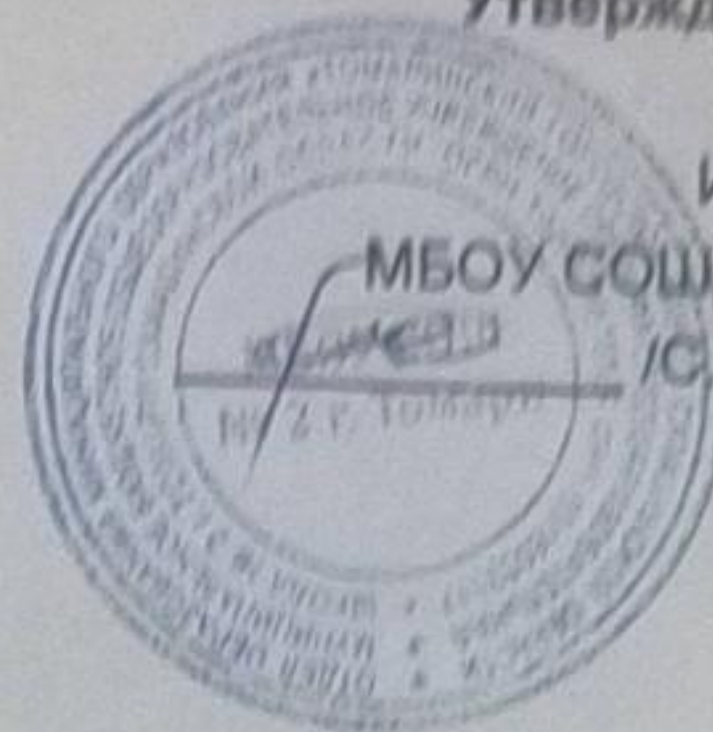
12 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	17,38	10,7	13,8	36,9	315
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,40	1,2	0,4	20,9	92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		69,58	16,8	31,6	102,4	761
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,51	7,5	13,1	28,1	260
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	23,89	6,8	9,3	25,2	213
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	24,42	7,5	6,7	10,9	135
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	60	9,86	0,5	14,6	0,7	136
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		83,18	27,6	44,1	136,4	1055
Всего		152,76	44,4	75,7	238,8	1816

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

12 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда *	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	20,99	13,4	17,3	46,2	394
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,40	1,2	0,4	20,9	92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		73,19	19,5	35,1	111,7	840
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,50	9,3	16,3	35,2	325
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	28,70	8,2	11,2	30,1	255
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,50	9,4	8,3	13,8	168
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	13,12	0,7	19,4	0,9	181
КИСЕЛЬ ПЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		101,32	32,9	55,6	151,5	1240
Всего		174,51	52,4	90,7	263,2	2080