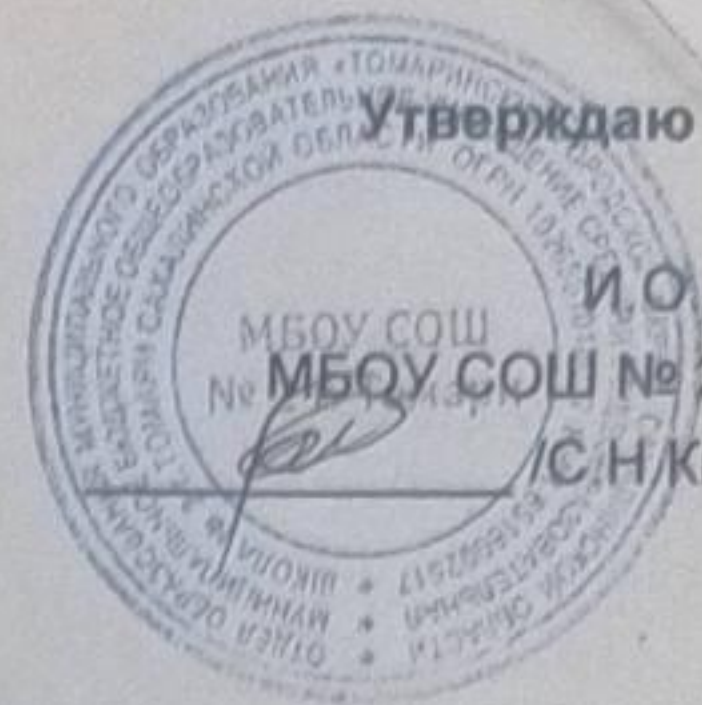


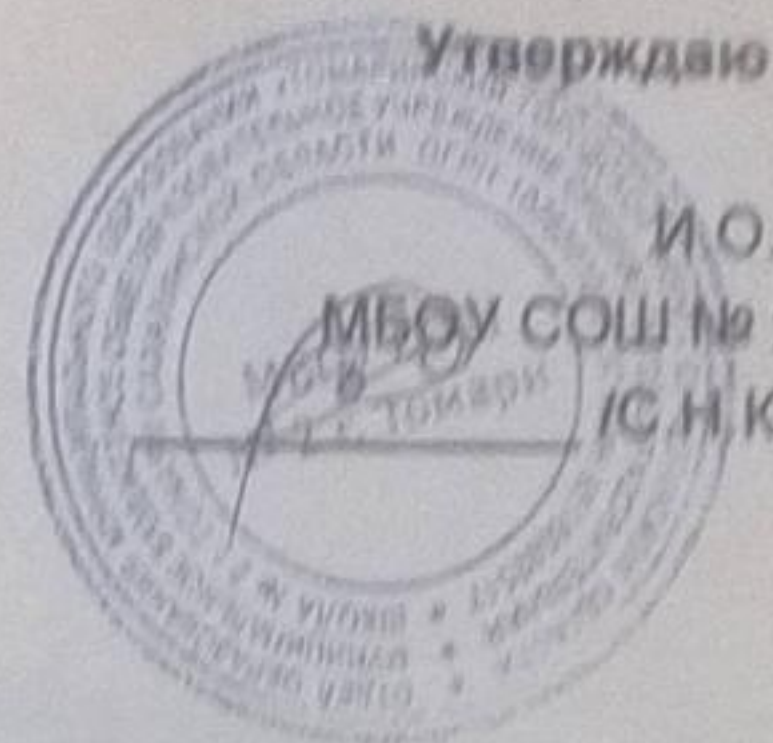


МЕНЮ

13 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,55	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,53	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,07	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИННИНЫ	50/50	24,91	8,2	10,5	3,4	141
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	65	9,55	0,7	4	2,5	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
Итого		90,84	26,3	34,8	102,5	828
Всего		178,37	42,9	48,3	231,2	1538



Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.С. Н. Кыныраков/

МЕНЮ

13 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,55	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,53	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
Свекольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,06	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИННИНЫ	75/50	37,48	12,3	15,7	5,1	212
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	8,52	1,1	6,1	3,8	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
Итого		113,74	32,7	45,6	108,8	979
Всего		201,27	49,3	59,1	237,5	1689