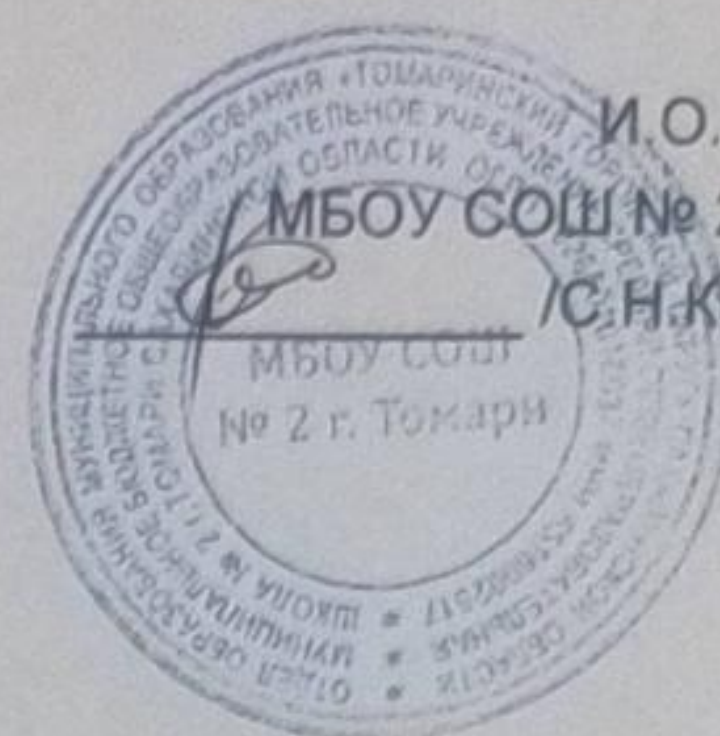


Утверждаю



И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н. Кыныраков/

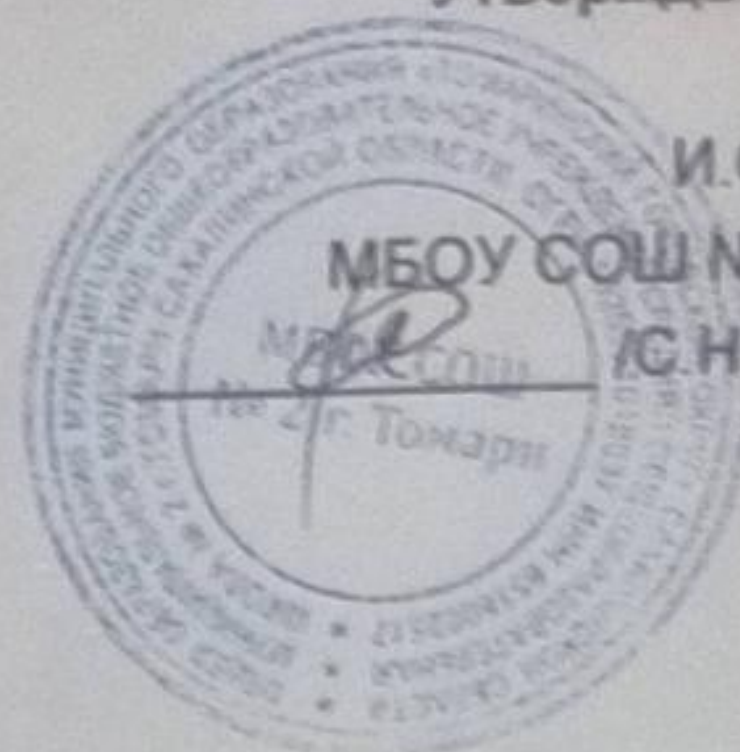
МЕНЮ

18 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	17,38	10,7	13,8	36,9	315
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		78,31	19,6	22	152,4	891
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	17,91	3,4	3,8	10,1	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,77	4,3	4,5	27,4	167
ТЕФТЕЛИ С РЫБНЫЕ	80	48,20	11,8	13,8	8,8	207
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	11,98	0,7	4,8	3	58
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		95,75	25,7	27,3	110	790
Всего		174,06	45,3	49,3	262,4	1681

Утверждаю



И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

18 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	250	20,99	13,4	17,3	46,2	394
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		85,08	23,3	26,8	161,7	986
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,73	4,9	5,5	30,7	191
ТЕФТЕЛИ С РЫБНЫЕ	80	48,20	11,8	13,8	8,8	207
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	15,17	1	5,9	3,6	73
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		104,41	27,4	30,5	116,2	851
Всего		189,49	50,7	57,3	277,9	1837