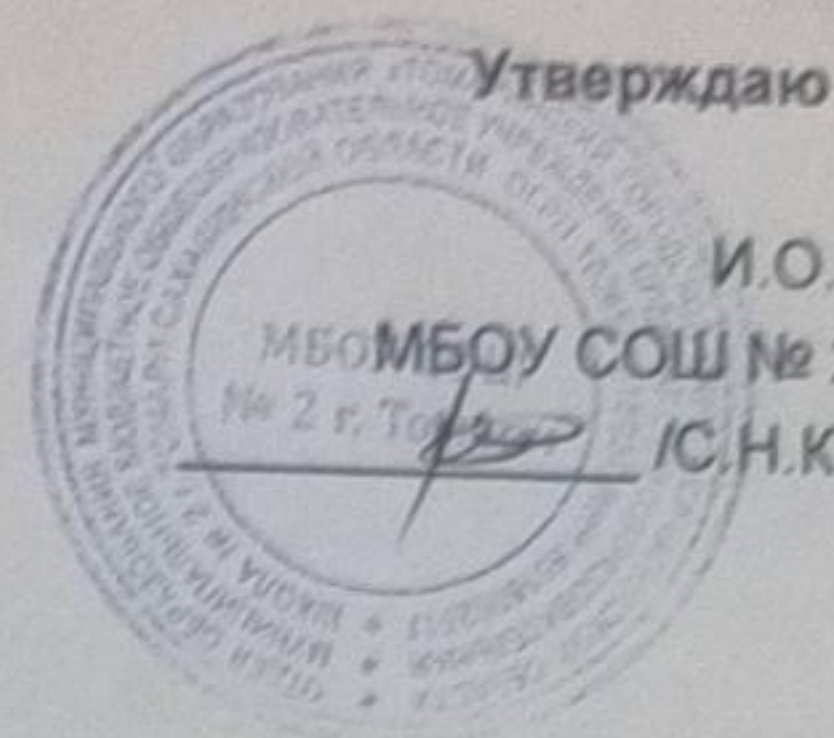


МЕНЮ

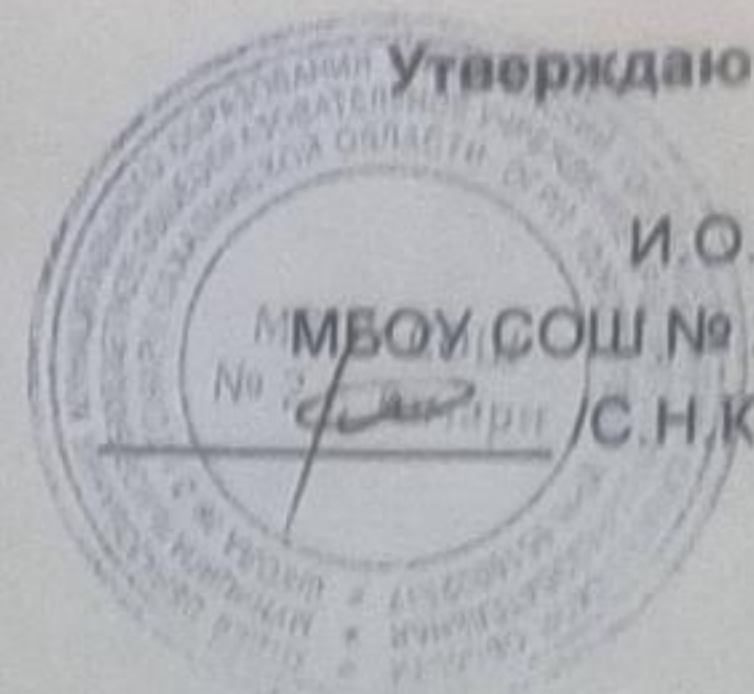
21 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,12	6,8	8,5	28,9	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98			19,4	78
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,39	1,2	0,4	20,9	92
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		41,16	11,9	11,8	75	483
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,47	6	14,2	12,7	201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	26,62	8,9	20,1	4,7	234
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,65	0,6	3,7	3	49
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,43	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,31	0,4	0,4	9,8	47
Итого		101,00	29,8	45	129,1	1042
Всего		142,16	41,7	56,8	204,1	1525



Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

№ 2 / С.Н. Кыныраков /

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,37	9,2	10	39,7	285
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,40	1,2	0,4	20,9	92
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		44,42	14,7	13,3	86,6	552
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,91	7,4	17,6	16	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	32,96	11,5	25,2	7,5	302
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	7,90	0,8	5	4,1	65
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,14	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		120,81	34	54,8	136,3	1177
Всего		165,23	48,7	68,1	222,9	1729