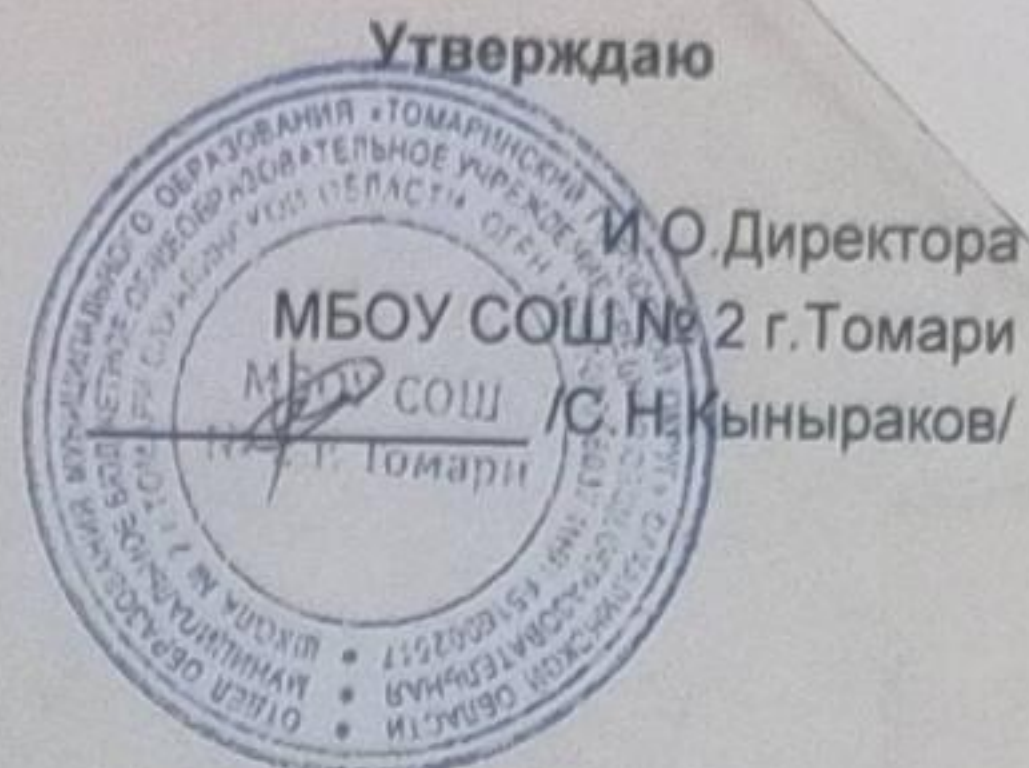


МЕНЮ

25 октября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	40	2,62	3	0,2	19,5	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		76,00	13,1	13,8	77,4	488
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,91	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,92	8,4	6,2	38,2	242
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	33,67	13,3	15	2,8	200
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	65	5,58	0,7	4	2,5	48
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		85,97	34,6	33,2	114,4	895
Всего		161,97	47,7	47	191,8	1383

МЕНЮ

25 октября 2021 г.

5-11 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	40	2,62	3	0,2	19,5	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		78,17	13,8	13,9	84,5	520
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,91	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/6	11,90	10,1	7,5	45,9	291
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,46	16,7	18,7	3,3	249
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	8,52	1,1	6,1	3,8	74
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		98,68	40,1	40,3	123,9	1019
Всего		176,85	53,9	54,2	208,4	1539