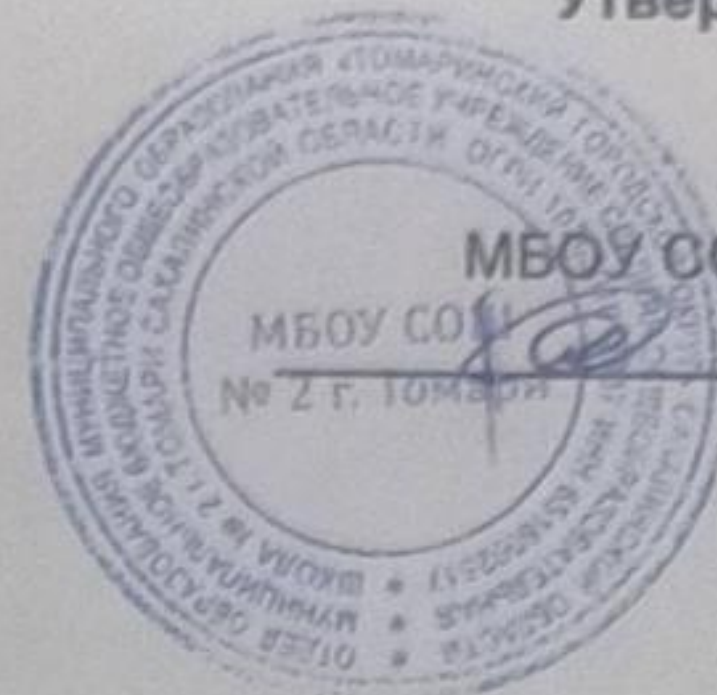


Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

27 октября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	41,62	14,3	10,7	33,2	292
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		89,60	17,5	14	130,7	728
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,99	5,7	8,2	10,5	138
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	33,28	18,8	16,1	0,3	221
САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,43	4,8	15,1	7	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
Итого		86,53	39	45,2	100,1	963
Всего		176,13	56,5	59,2	230,8	1691

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

27 октября 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	53,47	17,8	13,6	41,5	366
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		101,45	21	16,9	139	802
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,26	7,2	10,1	13,1	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,86	5,7	6	36,6	223
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,01	22,5	19,3	0,4	266
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,36	6	19	8,8	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
Итого		105,67	48,3	55	123,5	1184
Всего		207,12	69,3	71,9	262,5	1986