

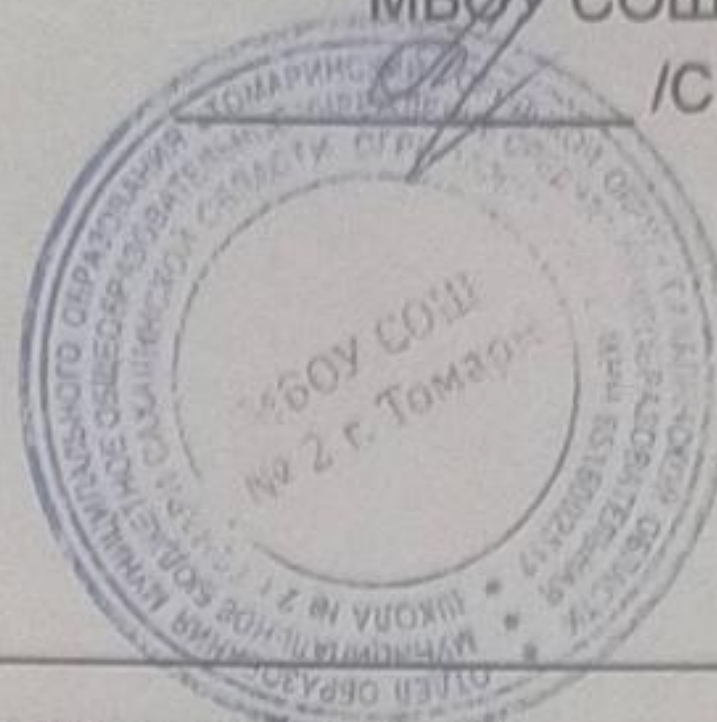
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

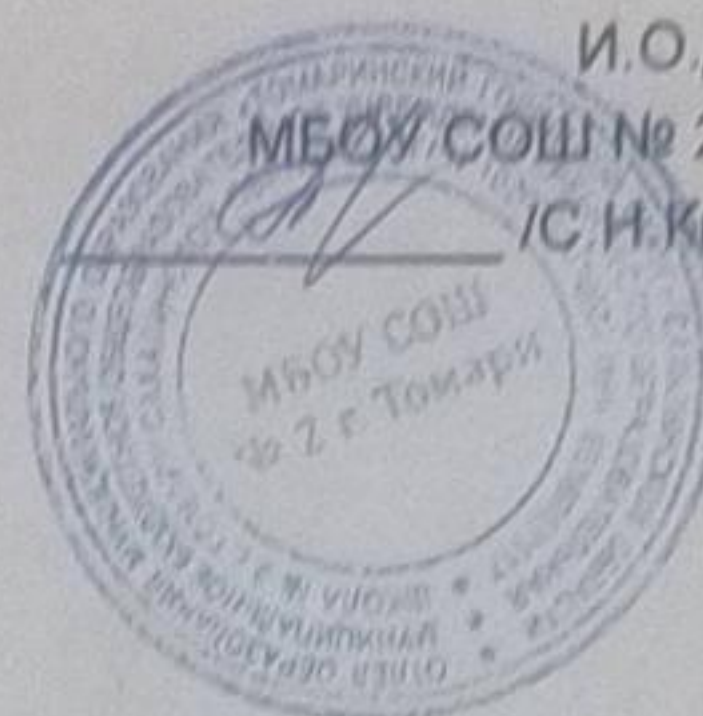
5-11 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,32	9,2	10	39,7	285
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	30/60	5,14	6,9	0,6	45,2	213
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		105,90	20,8	24,2	114,5	757
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,95	8,2	12,4	11,7	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	30/60	6,75	6,9	0,6	45,2	213
Итого		88,95	33,7	43,8	134,5	1065
Всего		194,85	54,5	68	249	1822

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	6,8	8,5	28,9	220
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36			19,4	78
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	20/40	5,14	4,6	0,4	30,1	142
Итого		99,74	15,1	21,2	88,6	606
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	18,14	6,5	9,9	9,3	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	65	9,55	0,7	4	2,5	48
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	20/40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
Итого		71,97	24,9	35	97,8	804
Всего		171,71	40	56,2	186,4	1410