

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

9 ноября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ОМЕТРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		85,48	10,4	19,7	53,7	434
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,47	7,3	11,5	23,9	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,92	8,4	6,2	38,2	242
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	27,21	12,7	9,9	12	187
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		63,51	33,7	28	132,5	915
Всего		148,99	44,1	47,7	186,2	1349



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ 9 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,21	1,5	7	6,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		91,96	11	22,5	56,2	472
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,37	9,1	14,3	30,1	285
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	11,90	10,1	7,5	45,9	291
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,04	15,8	12,5	15	234
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		76,22	40,3	34,7	149,4	1069
Всего		168,18	51,3	57,2	205,6	1541