

Утверждаю

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
И. Л. Прохорова

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОМАРИ
ИНН 60-08002517 • ШКОЛА № 2 г. ТОМАРИ

2 г. Томари

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

9/Т.Л.Рохо-Фернандес/

10 ноября 2021 г.

1-4 OB3

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	34,23	12,9	10,1	18,4	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		72,21	13,8	10,2	48,7	345
Обед						
Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	35,36	11,8	11,9	7,5	185
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	10,17	7,4	3,8	1,6	70
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		100,93	35,2	37	119,2	952
Всего		173,14	49	47,2	167,9	1297



Директор
г.Томари
Т.Л.Романов

МЕНЮ

10 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда *	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	34,23	12,9	10,1	18,4	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		72,21	13,8	10,2	48,7	345
Обед						
Свекольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	44,15	14,7	14,9	9,4	231
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	10,17	7,4	3,8	1,6	70
Итого		120,59	40,7	44,8	131	1093
Всего		192,80	54,5	55	179,7	1438