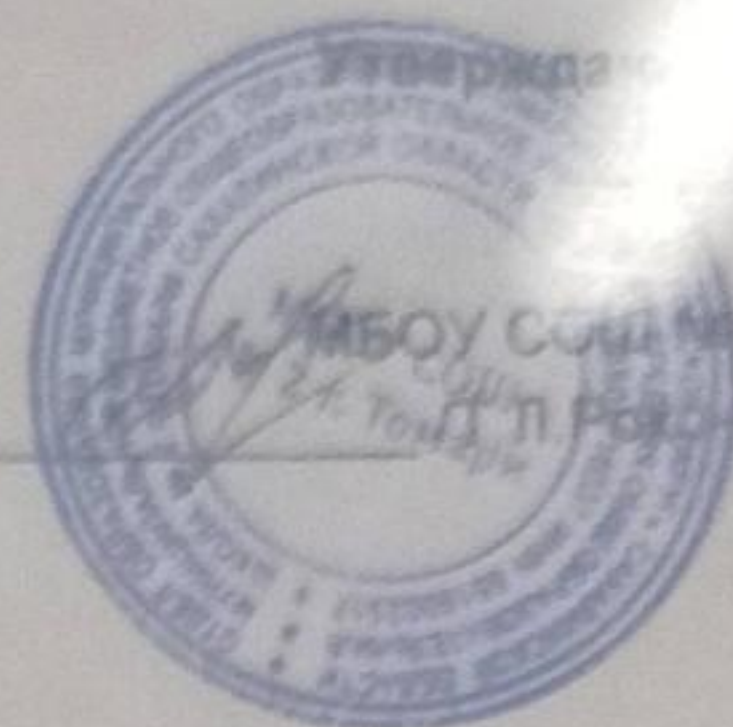




Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
П. Родригес-Фернандес

МЕНЮ

11 ноября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	27,57	7,7	9,5	29,4	237
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		106,11	20,1	30	74	648
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	200	24,23	3,8	11,6	9,4	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	22,44	3,8	4,3	9,8	93
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	15,25	10,2	7	2,4	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	168
Итого		72,83	23,1	23,3	80	622
Всего		178,94	43,2	53,3	154	1270

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. П. Фролова-Фернандес

МЕНЮ

11 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	32,13	9,4	11,6	35,3	284
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		110,67	21,8	32,1	79,9	695
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	250	30,51	4,7	14,4	11,8	195
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,76	4,6	5,2	11,8	112
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	19,29	12,9	8,8	3	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		87,47	27,5	28,8	85	708
Всего		198,14	49,3	60,9	164,9	1403