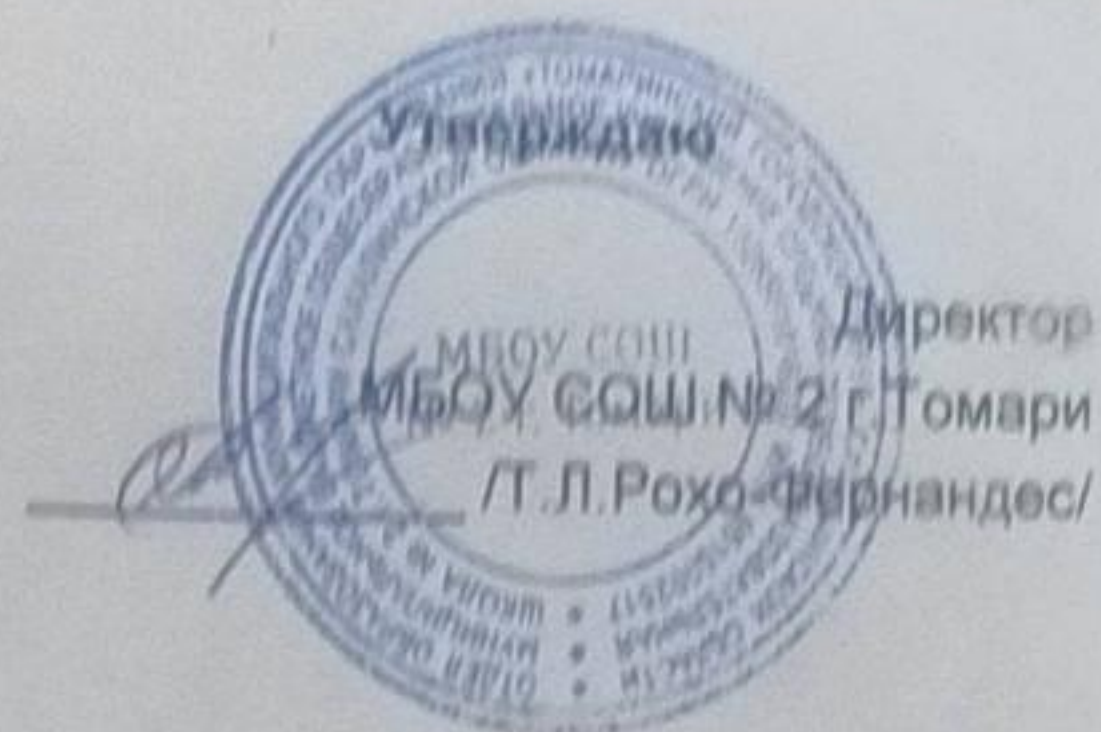


МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

1-4 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	30,56	8,5	9,5	1,9	127
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) *	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		97,75	18,4	24,4	86,4	639
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,65	6	14,2	12,7	201
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	36,85	14,6	14,6	0,3	190
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		97,54	30,5	35,6	108,8	878
Всего		195,29	48,9	60	195,2	1517

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

МБОУ ТЛР Рохо-Фернандес/
№ 2 г. Томари

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	39,32	11,1	12,4	2,4	165
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		107,78	22,1	28,3	94,1	718
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,10	7,4	17,6	16	252
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	47,04	17,8	17,8	0,9	234
ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		115,68	36	43,6	120,1	1018
Всего		223,46	58,1	71,9	214,2	1736

МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

Дополнительное



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	39,32	11,1	12,4	2,4	165
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого		62,78	22	28,2	93,4	714
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,09	7,4	17,6	16	252
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	52,74	20	20,1	0,9	263
ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,65	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		121,37	38,2	45,9	120,1	1047
Всего		184,15	60,2	74,1	213,5	1761