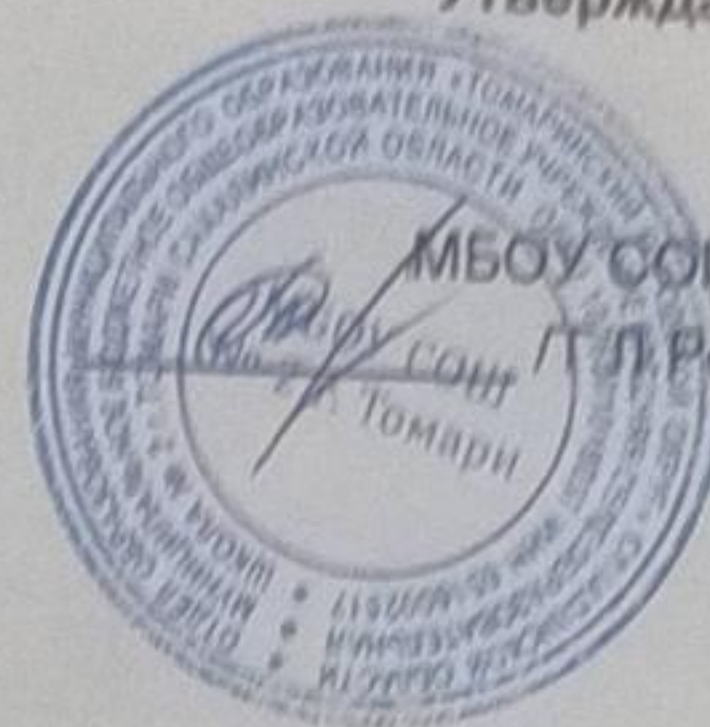


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,58	9,7	9,5	38,9	279
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ЙОГУРТ	200	21,66	3,9	2,9	5,8	93
Итого		49,19	16,7	21,7	83	621
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	4,9	4,6	30,7	184
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	25,00	12	6,5	3,7	122
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	80	12,47	1,6	0,1	3,5	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		110,35	28,5	17	115,5	736
Всего		159,54	45,2	38,7	198,5	1357

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

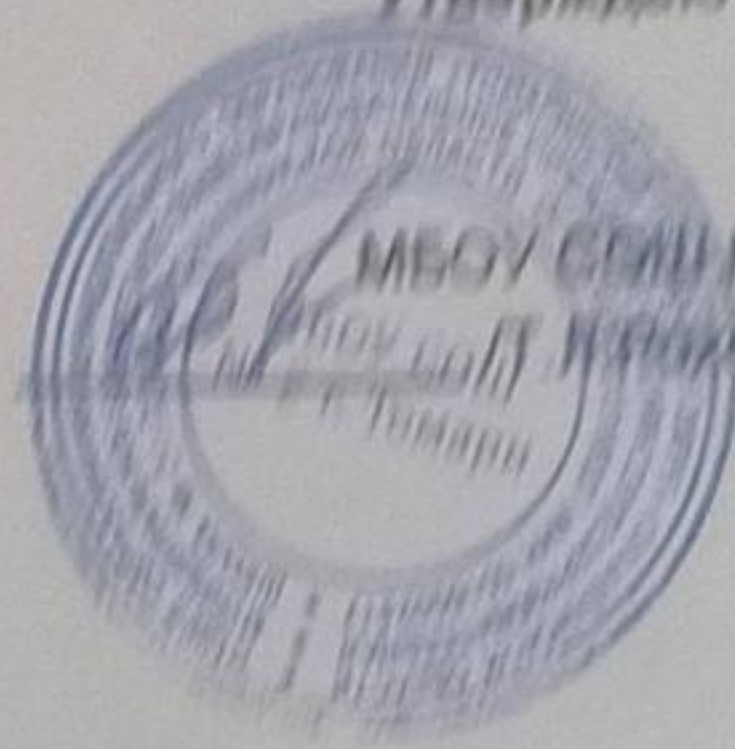
18 ноября 2021 г.

Дополнительное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,53	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого		24,48	10,8	16,9	69,5	472
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,15	4,9	5,5	30,7	191
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	24,99	12	6,5	3,7	122
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	80	12,46	1,6	0,1	3,5	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,04	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		87,31	28,1	17,5	105,7	696
Всего		111,79	38,9	34,4	175,2	1168

Утверждаю



Директор
МБДУ ССЦ № 2 г.Томари
И.В.Фернандес

МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ ЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
АСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
АЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
АТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ЮГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		46,13	14,7	19,8	75,3	565
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	17,91	3,4	3,8	10,1	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	157
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	16,55	8,1	4,3	2,4	82
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВ.)	60	9,35	1,3	0,1	2,6	16
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		91,24	22,9	13,6	107,7	651
Всего		137,37	37,6	33,4	183	1216