

Утверждаю

Директор

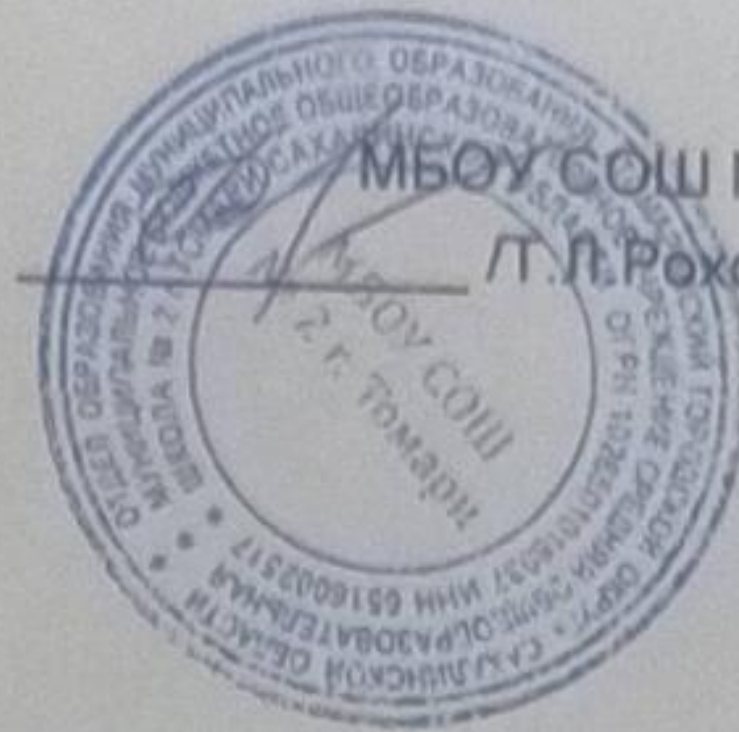
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,56	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,54	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,07	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИНІНЫ	50/50	24,91	8,2	10,5	3,4	141
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,48	0,4		1,2	7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		96,18	25,9	30,9	95,9	768
Всего		183,72	42,5	44,4	224,6	1478

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,56	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		87,54	16,6	13,5	128,7	710
Обед						
Свекольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,06	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИНІНЫ	75/50	37,48	12,3	15,7	5,1	212
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	8,40	0,5	0,1	1,6	9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		122,03	32	39,7	101,3	895
Всего		209,57	48,6	53,2	230	1605



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,51	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого		42,51	13,8	10,2	51,4	356
Обед						
Свекольник	250	46,78	8,9	18,1	17,3	269
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,09	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИННИНЫ	75/50	37,48	12,3	15,7	5,1	212
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	8,40	0,5	0,1	1,6	9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		120,05	32	39,7	101,3	895
Всего		162,56	45,8	49,9	152,7	1251