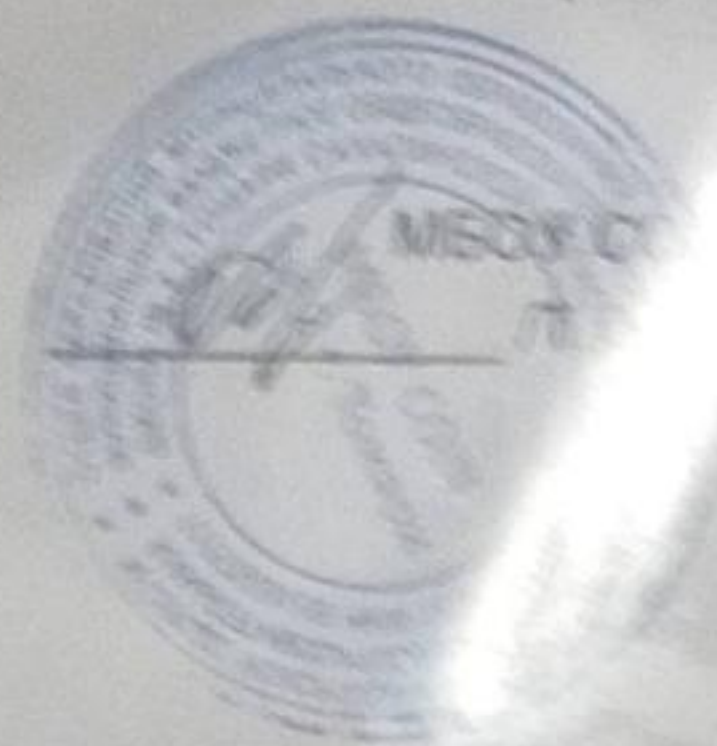


Утверждено



Директор
МБДОУ СШ № 2 г.Томари
Л.В. Фернандес

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

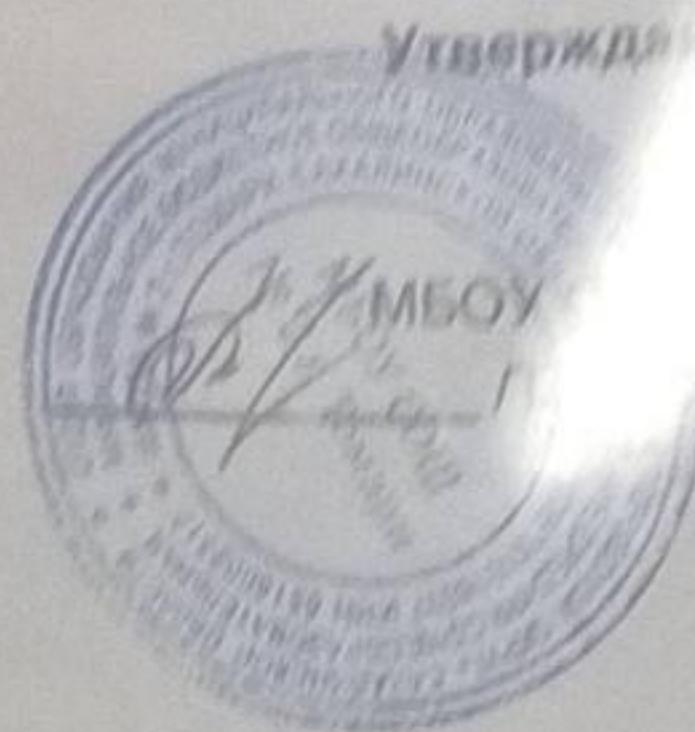
1-4 ОБЗ

Наименование Блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
МАСЛО (ПОРЦИОНА)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИОНА)	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/155	4,10	0,4		15,5	64
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		77,79	15,5	37,3	85,8	743
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	13,14	6,5	9,9	9,3	153
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	27,57	7,7	9,5	29,4	237
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
ОПЯРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГИЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		103,10	30,1	36,4	107,9	885
Всего		180,89	45,6	73,7	193,7	1628

МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

5-11 ОБЗ



Утверждаю

Директор
г.Томари
о-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		84,11	17,6	39,9	85,8	775
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,96	8,2	12,4	11,7	191
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	23,17	6,7	9,3	24,2	208
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,79	33,1	42,7	108,4	954
Всего		194,90	50,7	82,6	194,2	1729

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л. Л. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

23 ноября 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,12	0,4		15,5	64
БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
Итого		39,11	12,7	22,5	60,6	498
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,98	8,2	12,4	11,7	191
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	23,17	6,7	9,3	24,2	208
КОТЛЕТА мясная	100	36,15	12,4	20,4	16,2	298
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,03	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,78	33,1	42,7	108,4	954
Всего		149,89	45,8	65,2	169	1452