

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

24 ноября 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	55,57	21	16,5	29,8	358
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		93,55	21,9	16,6	60,1	483
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,66	5,6	8,3	10,4	139
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	75	41,68	20,4	12,6	27,3	319
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	12,58	0,8	0,1	2,7	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,75	0,2	0,2	22,8	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		107,17	36,7	29,2	137,7	979
Всего		200,72	58,6	45,8	197,8	1462

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

24 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,45	25,9	20,5	36,8	441
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		106,43	26,8	20,6	67,1	566
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,49	7	10,1	12,8	174
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	100	55,88	27,1	16,8	36,3	426
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	12,58	0,8	0,1	2,7	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,75	0,2	0,2	22,8	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		128,20	44,8	35,2	149,1	1121
Всего		234,63	71,6	55,8	216,2	1687