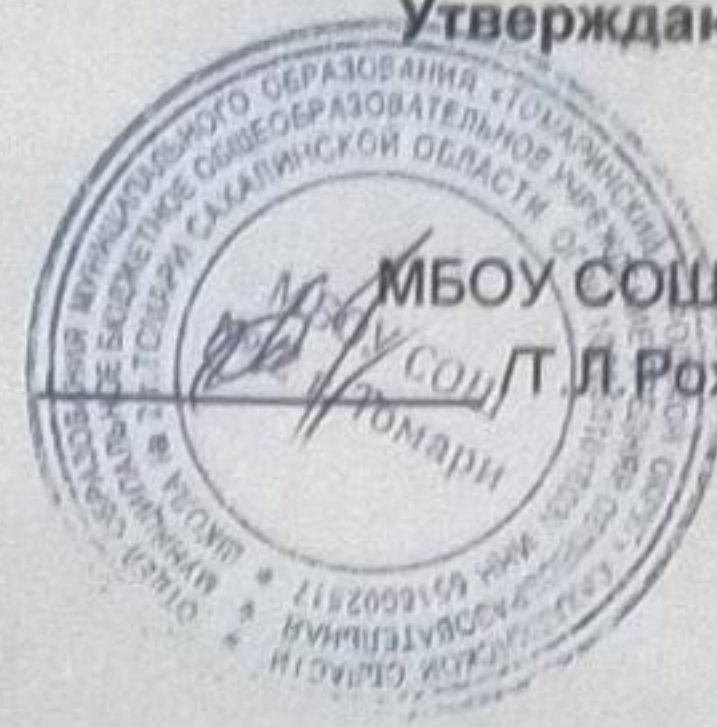


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,37	9,2	10	39,7	285
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ЙОГУРТ	200	21,67	3,9	2,9	5,8	93
Итого		49,99	16,2	22,2	83,8	627
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,91	7,4	17,6	16	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	32,96	11,5	25,2	7,5	302
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	7,90	0,8	5	4,1	65
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,14	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		120,81	34	54,8	136,3	1177
Всего		170,80	50,2	77	220,1	1804