

Утверждаю

Директор

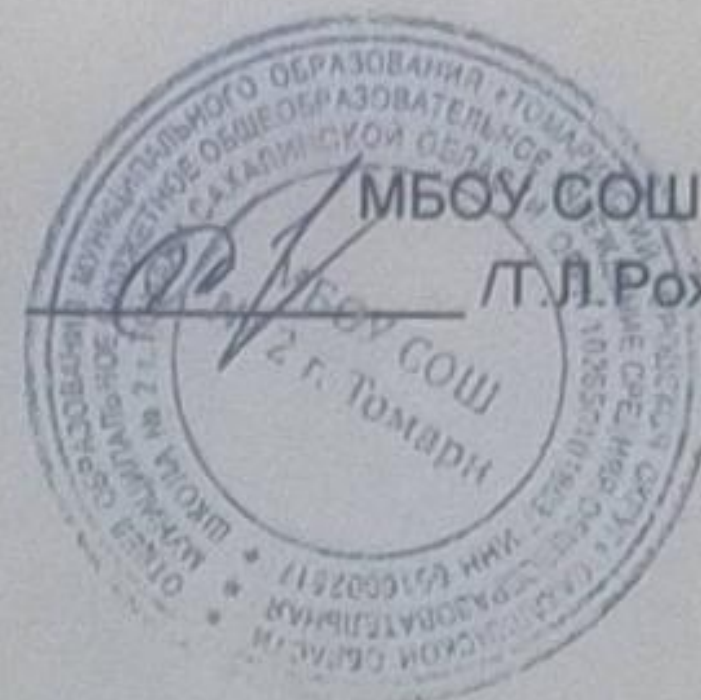
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 ноября 2021 г.

1-4 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		91,84	13,4	23,2	52	470
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	22,48	7	8,8	16,5	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	45,03	12,2	12,4	15,6	223
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		123,59	25,7	22,2	99,6	707
Всего		215,43	39,1	45,4	151,6	1177

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		98,87	14,8	26	53,3	507
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,93	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,90	14,6	14,9	18,7	268
ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	150	31,88	0,6	0,6	14,7	71
Итого		148,41	30,2	27,1	112,6	823
Всего		247,28	45	53,1	165,9	1330

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 ноября 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		53,87	14,7	25,9	52,6	503
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,93	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,90	14,6	14,9	18,7	268
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	13,17	4,8	9,4	1,6	111
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		115,30	33,5	35,7	96,4	844
Всего		169,17	48,2	61,6	149	1347