

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,40	1,2	0,4	20,9	92
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		68,30	8,2	10,1	78,8	440
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,91	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,92	8,4	6,2	38,2	242
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	33,67	13,3	15	2,8	200
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	60	9,86	0,5	14,6	0,7	136
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		90,25	34,4	43,8	112,6	983
Всего		158,55	42,6	53,9	191,4	1423



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,40	1,2	0,4	20,9	92
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		70,47	8,9	10,2	85,9	472
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,91	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/6	11,90	10,1	7,5	45,9	291
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,46	16,7	18,7	3,3	249
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	16,48	0,9	24,3	1,2	226
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		106,64	39,9	58,5	121,3	1171
Всего		177,11	48,8	68,7	207,2	1643

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохос-Фернандес

МЕНЮ

29 ноября 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	16,34	7,4	9,3	36,1	258
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,36	1,2	0,4	20,9	92
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
Итого		27,20	10	11,3	87,2	491
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,91	6,7	7,6	10,2	136
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/6	11,92	10,1	7,5	45,9	291
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,46	16,7	18,7	3,3	249
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	16,46	0,9	24,3	1,2	226
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,65	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		106,65	39,9	58,5	121,3	1171
Всего		133,85	49,9	69,8	208,5	1662