

Утверждаю

Директор

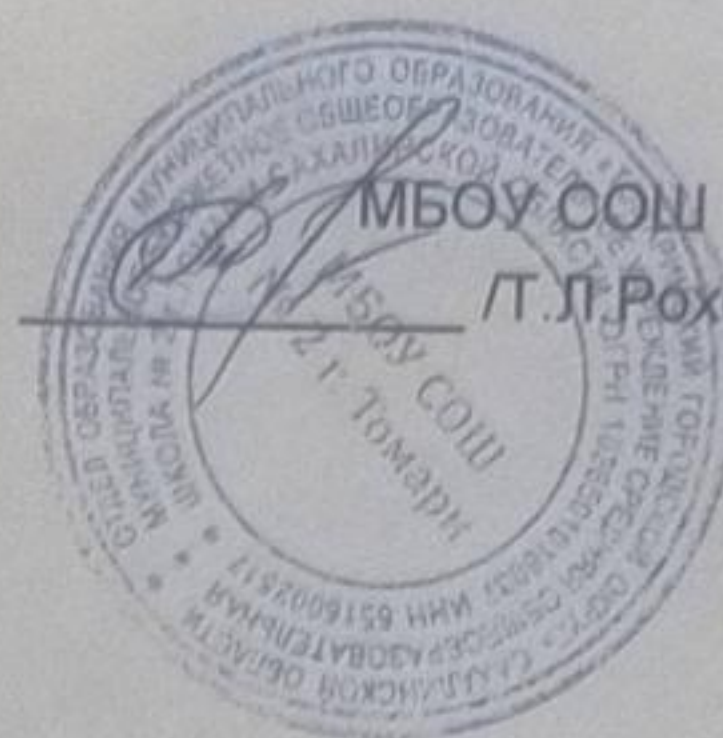
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

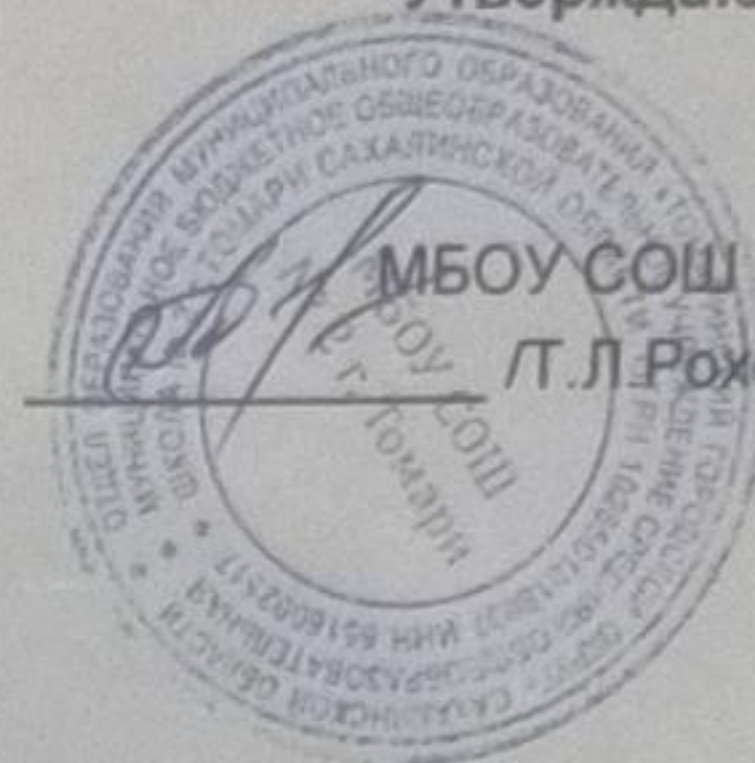
30 ноября 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,97	7,1	15,9	27,1	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		78,20	15,1	41,8	85	777
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	200	23,24	9,7	14,4	17,7	238
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/50	48,84	19,3	12,6		215
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	9,22	1,1	12	7	141
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		99,55	39,1	45,7	129	1108
Всего		177,75	54,2	87,5	214	1885

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	26,65	9,4	21,2	36	374
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		78,38	17,3	38,8	93,8	795
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,06	11,9	17,8	22,1	297
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/50	48,84	19,3	12,6		215
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,51	1,3	15	8,9	176
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		109,16	42,2	53,4	141,9	1243
Всего		187,54	59,5	92,2	235,7	2038

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	26,64	9,4	21,2	36	374
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,12	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		33,39	12,4	21,4	68,6	518
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,06	11,9	17,8	22,1	297
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,26	4,4	7,6	39,4	244
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/50	48,85	19,3	12,6		215
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	11,54	1,3	15	8,9	176
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,23			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого		109,17	42,2	53,4	141,9	1243
Всего		142,56	54,6	74,8	210,5	1761