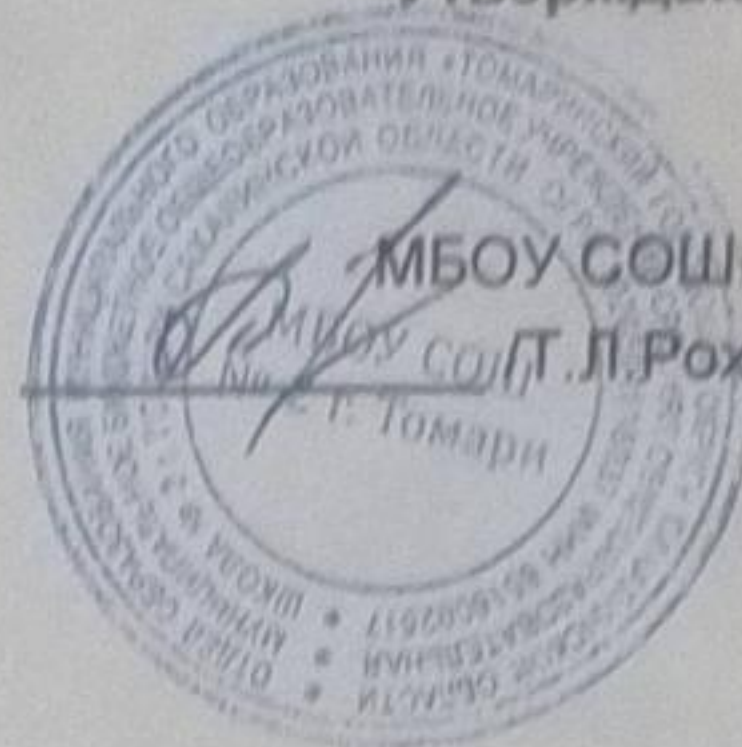


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

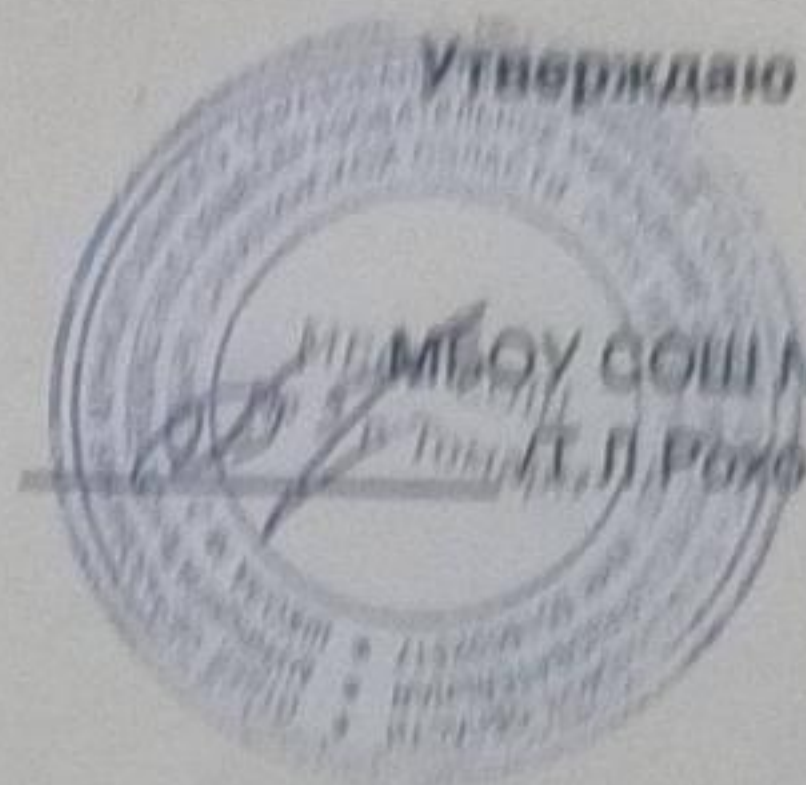
1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	60	13,21	1,6	3,6	4,7	58
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого		99,85	19,4	33,5	125,9	887
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,99	5,7	8,2	10,5	138
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	33,28	18,8	16,1	0,3	221
САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,43	4,8	15,1	7	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	3,1	0,2	20,1	95
Итого		86,53	39	45,2	100,1	963
Всего		186,38	58,4	78,7	226	1850

МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ



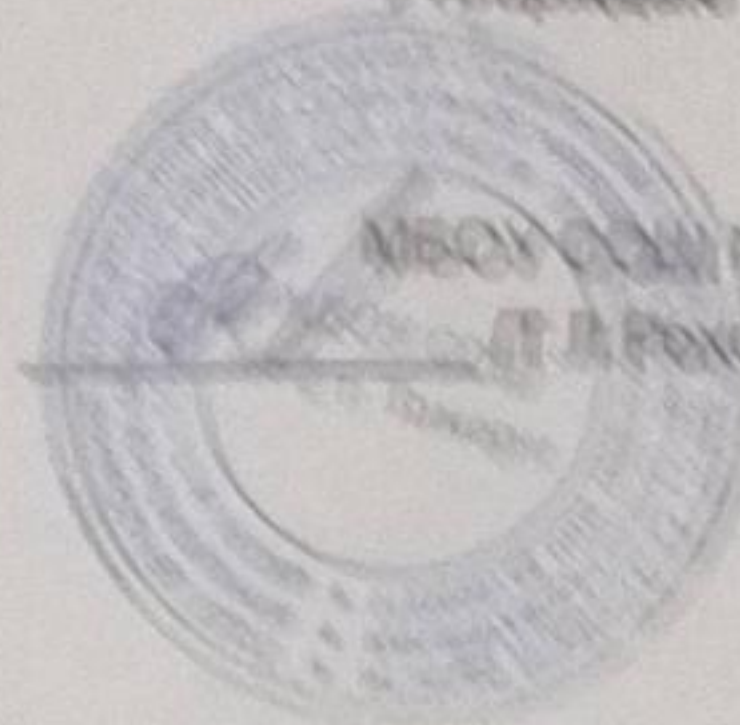
Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,26	7,2	10,1	13,1	173
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,85	5,7	6	36,6	223
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,01	22,5	19,3	0,4	266
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,36	6	19	8,8	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,50	4,6	0,4	30,1	142
Итого		105,66	48,3	55	123,5	1184
Всего		105,66	48,3	55	123,5	1184

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Токмак

(Т. Л. Рохе-Фернандес)

МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/6	20,06	8,4	13,8	8	182
КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	60	13,22	1,6	3,8	4,7	56
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,99	0,4		20,2	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого		54,87	16,6	30,2	48,6	333
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,50	7	10,1	12,8	174
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,91	5,1	5,5	32,8	201
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,02	22,5	19,3	0,4	288
САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,32	6	19	8,8	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,49	4,6	0,4	30,1	142
Итого		107,92	47,5	54,5	119,4	1183
Всего		162,79	64,1	84,7	188	1516