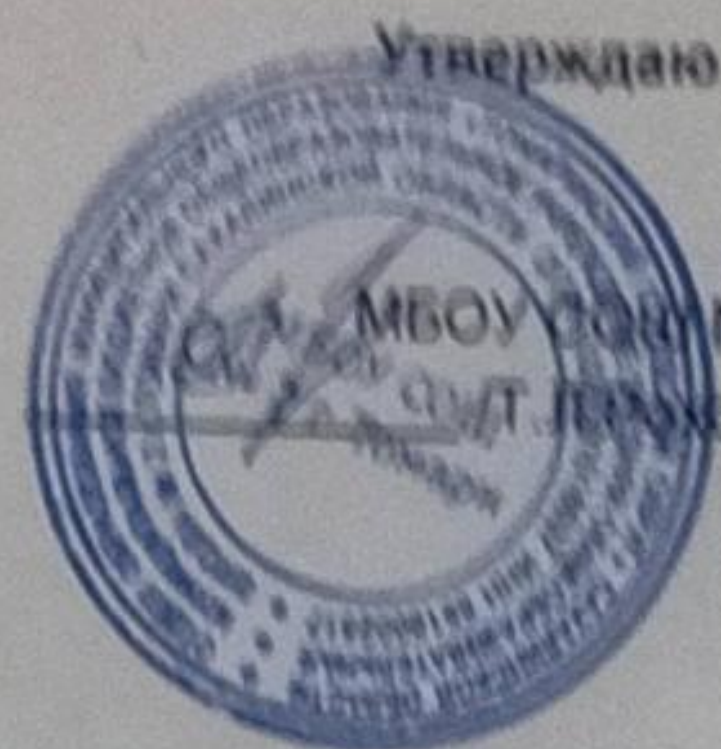


МЕНЮ

2 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ



Директор

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	41,63	14,3	10,7	33,2	202
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		80,73	15,2	10,8	58,8	309
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,72	10,5	11,9	36,4	296
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,06	4,9	8,1	20,9	179
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	110	38,36	12,7	27,5	8,3	332
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		138,82	33,9	48,4	130,8	1104
Всего		219,55	49,1	59,2	189,6	1503