

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	273
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		70,38	23	27,2	111	784
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,04	3,8	6	16,4	135
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	61,90	17,9	17,4	15,6	290
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		107,49	27,6	23,9	88,6	680
Всего		177,87	50,6	51,1	199,6	1464

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

Дополнительное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого		49,00	22,6	26,8	101,2	737
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,03	3,8	6	16,4	135
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	61,90	17,9	17,4	15,6	290
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		107,48	27,6	23,9	88,6	680
Всего		156,48	50,2	50,7	189,8	1417

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.А. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		60,76	18,8	21,7	95,6	655
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	21,49	3,1	4,7	13,2	108
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	61,90	17,9	17,4	15,6	290
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		101,94	26,9	22,6	85,4	653
Всего		162,70	45,7	44,3	181	1308