

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес



МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,58	9,7	9,5	38,9	279
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	77
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		102,64	17	23,3	85,6	618
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,95	8,2	12,4	11,7	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	5,1	5,5	32,8	201
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		80,18	29,8	39,6	121,1	958
Всего		182,82	46,8	62,9	206,7	1576

Утверждаю

Директор

ШКОЛЫ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

1-4 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		93,31	12,9	18,8	77,9	531
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	18,14	6,5	9,9	9,3	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	65	9,55	0,7	4	2,5	48
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		74,22	27,1	35,2	112,8	875
Всего		167,53	40	54	190,7	1406