

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		85,48	10,4	19,7	53,7	434
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,47	7,3	11,5	23,9	227
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	27,21	12,7	9,9	12	187
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		100,12	35,4	33,5	131,9	972
Всего		185,60	45,8	53,2	185,6	1406

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

5-11 ОБЗ



Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
П. Л. Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,21	1,5	7	6,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		91,96	11	22,5	56,2	472
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,37	9,1	14,3	30,1	285
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,04	15,8	12,5	15	234
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,85	40,3	38,9	141,1	1077
Всего		202,81	51,3	61,4	197,3	1549

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,20	1,5	7	6,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,80	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого		46,95	10,9	22,4	55,5	468
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,38	9,1	14,3	30,1	285
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,02	15,8	12,5	15	234
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,84	40,3	38,9	141,1	1077
Всего		157,79	51,2	61,3	196,6	1545