

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. Я. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	34,21	12,9	10,1	18,4	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого		37,21	13,3	10,1	38,6	302
Обед						
Свекольник	200	37,44	7	14,6	14	215
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	21,72	3,7	6	15,9	134
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	44,15	14,7	14,9	9,4	231
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		112,54	30,7	35,9	102,6	859
Всего		149,75	44	46	141,2	1161