

Утверждаю

Директор

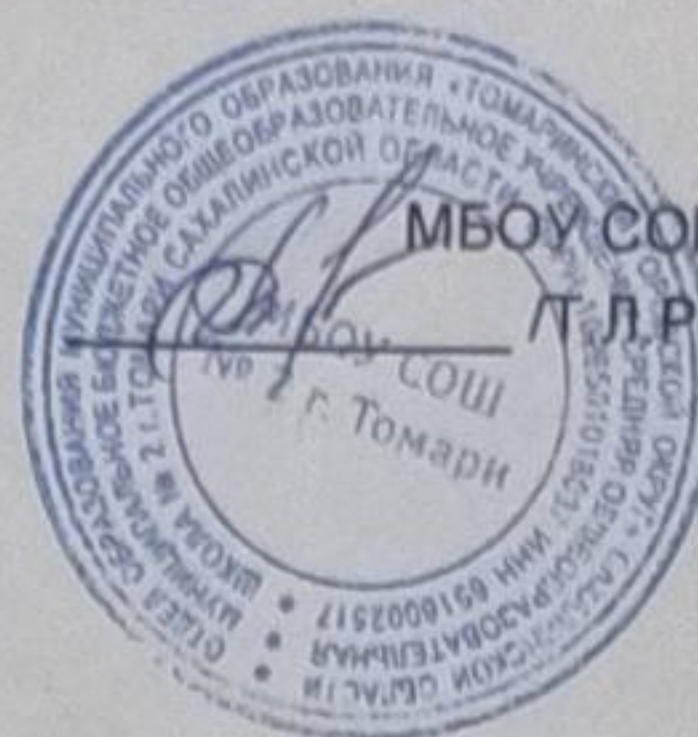
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2021 г.

1-4 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	27,57	7,7	9,5	29,4	237
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		106,11	20,1	30	74	648
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	200	24,23	3,8	11,6	9,4	156
ПЛОВ	150	48,91	17,1	17,4	26,3	330
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	12,27	3,9	4	3,4	66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		117,70	30,5	33,8	107,3	858
Всего		223,81	50,6	63,8	181,3	1506

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

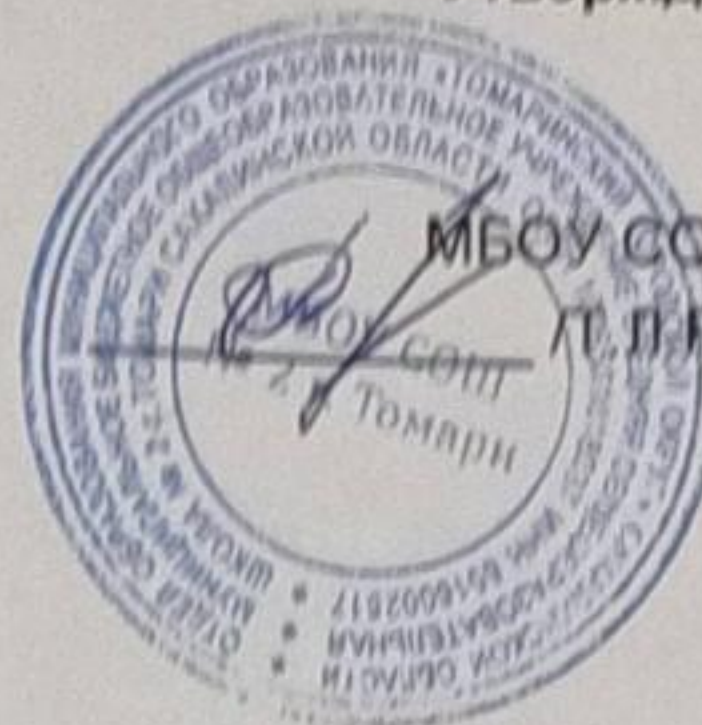
9 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	32,13	9,4	11,6	35,3	284
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		110,67	21,8	32,1	79,9	695
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	250	30,51	4,7	14,4	11,8	195
ПЛОВ	180	58,39	20,4	20,9	31,6	396
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	16,43	5,1	5,3	4,6	88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		137,62	35,9	41,4	116,2	985
Всего		248,29	57,7	73,5	196,1	1680

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	32,13	9,4	11,6	35,3	284
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого		65,69	21,7	32	79,2	691
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	250	30,53	4,7	14,4	11,8	195
ПЛОВ	180	58,40	20,4	20,9	31,6	396
САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	60	12,23	3,9	4	3,4	66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого		112,05	34,3	39,7	105,2	916
Всего		177,74	56	71,7	184,4	1607